

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *HYPNOBIRTHING*  
DI RB AMANDA GAMPING SLEMAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A.Yani Yogyakarta



**AMEL BERGA NIA ROSITA**

**1310056**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL AHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG HYPNOBIRTHING  
DI RB AMANDA GAMPING SLEMAN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

AMEL BERGA NIA ROSITA  
1310056

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal : ... 26 Agustus 2014 ...

Menyetujui:

Penguji,



Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes  
NIDN: 05.1307.8601

Pembimbing,



Endah Puji Astuti S.SiT., M.Kes  
NIDN: 05.120387.01

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan  
STIKES Ahmad Yani Yogyakarta



Reni Merta Kusuma, M. Keb  
NIDN: 06.1603.8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amel Berga Nia Rosita

Kelas : B

NPM : 1310056

Prodi : DIII Kebidanan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 26 Agustus 2014



*Amel*  
Amel Berga Nia Rosita

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yesus atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang *Hypnobirthing* di RB Amanda Gamping Sleman ”**.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M., Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Endah Puji Astuti, S.SiT., M. Kes, selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ika Fitria Ayuningtyas, SSiT., M.Kes, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Staf Akademik Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta yang telah memberi motivasi dan dukungan sepenuh hati.
6. Kepada pengelola RB Amanda Gamping Sleman yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian.
7. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi semua pihak, baik dimasa kini maupun masa yang akan datang bagi pembaca umumnya dan tenaga kesehatan khususnya.

Yogyakarta, Agustus 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I      PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Tinjauan Tentang <i>Hypnobirthing</i> .....	7
2. Tinjauan Tentang Pengetahuan.....	10
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep.....	15
D. Pertanyaan Penelitian.....	15
BAB III    METODE PENELITIAN.....	16
A. Desain Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel.....	16
D. Variabel Penelitian.....	18
E. Definisi Operasional.....	18
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	19
G. Validitas dan Reliabilitas.....	20
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	22
I. Etika Penelitian.....	23
J. Rencana Jalannya Penelitian.....	24
BAB IV    HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	26

	B. Pembahasan Penelitian.....	30
	C. Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
	A. Kesimpulan .....	36
	B. Saran .....	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian penelitian .....	5
Tabel 2 Definisi Operasional Pengetahuan Ibu Hamil tentang <i>Hypnobirthing</i> .....	19
Tabel 3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil tentang <i>Hypnobirthing</i> .....	20
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di RB Amanda Gamping Sleman.....	26
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Hypnobirthing di RB Amanda Gamping Sleman.....	27
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Hypnobirthing Secara Keseluruhan di RB Amanda Gamping Sleman.....	27
Tabel 7 Tabulasi Silang Karakteristik dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Hypnobirthing di RB Amanda Gamping Sleman.....	28

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori .....	14
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	15

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Kisi-kisi kuesioner
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Hasil Penelitian dan Olah Data
- Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan Gubernur DIY
- Lampiran 9. Surat Ijin Studi Pendahuluan BAPPEDA Sleman
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian Kantor Kesatuan Bangsa Sleman
- Lampiran 11.. Surat Ijin Penelitian BAPPEDA Sleman
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian RB Amanda Gamping
- Lampiran 13. Kegiatan seminar proposal
- Lampiran 14. Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA