

**THE LEVEL KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT
HYPNOBIRTHING
IN RB AMANDA GAMPING SLEMAN**

Amel Berga Nia Rosita¹, Endah Puji Astuti S.SiT., M. Kes²

ABSTRACT

Background: Morbidity to labor is obstructed labor triggered by fear and anxiety which create escalating and unstable emotion in mother, so that a therapy is necessary to educate about achieving deep relaxation with Hypnobirthing. Preliminary study in RB Amanda Gamping Sleman discovered 40% of pregnant mothers has already understood about Hypnobirthing and 60% of pregnant mothers had not yet understood about Hypnobirthing at all.

Objectives: To find out pregnant mother's knowledge level about Hypnobirthing in RB Amanda Gamping Sleman.

Methods: This was a descriptive study. Samples were selected through Purposive Sampling technique as many as 39 pregnant mothers of third trimester. Research conducted from 8-12 August 2014. Study instrument were questionnaires and was analyzed with relative frequency distribution or percentage.

Results: Pregnant mother's knowledge level about the definition of Hypnobirthing in RB Amanda Gamping Sleman was in good category (41%), knowledge level about about the benefit of Hypnobirthing in RB Amanda Gamping Sleman was in good category (51,3%), knowledge level about risk of Hypnobirthing in RB Amanda Gamping Sleman was in good category (43,6%).

Conclusion: Pregnant mother's knowledge level about Hypnobirthing in RB Amanda was in good category. RB Amanda is expected to enhance counseling service about Hypnobirthing so that mothers can be more motivated to apply Hypnobirthing.

Keywords: Knowledge level, Hypnobirthing

¹ A Student of Diploma III Midwifery Study Program of STIKES A. Yani Yogyakarta

² A Counseling Lecturer of Diploma III Midwifery Study Program of STIKES A.Yani Yogyakarta

INTISARI

TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *HYPNOBIRTHING* DI RB AMANDA GAMPING SLEMAN

Amel Berga Nia Rosita¹, Endah Puji Astuti SSiT., M.Kes²

Latar Belakang : Rasa sakit pada saat persalinan dapat mengakibatkan persalinan tidak lancar karena rasa takut dan khawatir yang akan membuat tekanan emosi ibu meningkat dan labil, maka dibutuhkan terapi untuk mengajarkan cara mencapai kondisi relaksasi yang dalam dengan *Hypnobirthing*. Studi pendahuluan yang peneliti lakukan di RB Amanda Gamping, ada 40% ibu hamil yang sudah mengetahui tentang *Hypnobirthing* dari 60% ibu hamil yang belum mengetahui *Hypnobirthing* mereka sama sekali tidak mengetahui tentang *Hypnobirthing*.

Tujuan Penelitian : Mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *Hypnobirthing* di RB Amanda Gamping Sleman.

Metode Penelitian : Jenis penelitian *descriptif*. Sampel diambil dengan teknik *Purposive Sampling* sebanyak 39 ibu hamil trimester III. Penelitian dilakukan pada tanggal 8-12 Agustus 2014. Instrumen penelitian adalah kuesioner tertutup dan dianalisis dengan distribusi frekuensi relatif atau prosentase.

Hasil Penelitian : Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pengertian *Hypnobirthing* di RB Amanda Gamping Sleman kategori baik (41%), Tingkat pengetahuan tentang manfaat *Hypnobirthing* kategori baik (51,3%). Tingkat pengetahuan tentang bahaya *Hypnobirthing* kategori baik (61,5%). Secara keseluruhan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *Hypnobirthing* di RB Amanda Gamping Sleman kategori baik (43,6%)

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *Hypnobirthing* di RB Amanda Gamping Sleman adalah kategori baik. RB Amanda hendaknya meningkatkan konseling tentang *Hypnobirthing* sehingga ibu lebih termotivasi untuk melakukan *Hypnobirthing*.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, *Hypnobirthing*.

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

² Dosen DIII Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta