

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pengertian *Hypnobirthing* di RB Amanda Gamping Sleman kategori baik (41%).
2. Tingkat pengetahuan tentang manfaat *Hypnobirthing* di RB Amanda Gamping Sleman kategori baik (51,3%).
3. Tingkat pengetahuan tentang bahaya *Hypnobirthing* di RB Amanda Gamping Sleman kategori baik (61,5%).
4. Secara keseluruhan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *Hypnobirthing* di RB Amanda Gamping Sleman kategori baik (43,6%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi RB Amanda Gamping Sleman  
RB Amanda hendaknya meningkatkan konseling tentang *Hypnobirthing* sehingga ibu lebih termotivasi melakukan *Hypnobirthing* dan bidan di RB Amanda melakukan pelatihan *Hypnobirthing* sehingga bisa melakukan pelayanan *Hypnobirthing*.
2. Bagi peneliti lain  
Peneliti yang akan datang diharapkan tidak hanya meneliti tentang pengetahuan ibu hamil saja namun bisa meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu tentang *Hypnobirthing* atau hubungan *Hypnobirthing* dengan tingkat kecemasan ibu melahirkan.