

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu menyusui di Poliklinik Kesehatan Desa (PKD) wilayah Puskesmas Butuh sebagian besar kategori baik 33 (39,3%).
2. Penggunaan kontrasepsi selama menyusui di Poliklinik Kesehatan Desa (PKD) wilayah Puskesmas Butuh, sebagian besar kategori sesuai atau memilih alat kontrasepsi yang tidak mengganggu laktasi 48 (57,1%).
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang alat kontrasepsi dengan pemilihan kontrasepsi di Poliklinik Kesehatan Desa (PKD) wilayah Puskesmas Butuh.
4. Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang alat kontrasepsi di wilayah Puskesmas Butuh Kabupaten Purworejo dapat dilihat pada hasil analisis koefisien kontingensi bahwa antara tingkat pengetahuan ibu menyusui dengan penggunaan alat kontrasepsi mempunyai keeratan tingkat sedang, karena mempunyai nilai  $C = 0,584$ , nilai  $C$  ini berada pada kategori keeratan sedang (0,400 - 0,599).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Bidan**

Meningkatkan dalam memberikan konseling tentang pemilihan alat kontrasepsi selama menyusui, sejak dari masa kehamilan pada saat ibu melakukan pelayanan ANC. Hal ini diharapkan akan semakin meningkatkan pengetahuan tentang alat kontrasepsi, sehingga diharapkan ibu akan menggunakan kontrasepsi yang tidak mengganggu laktasi pada saat menyusui.

### **2. Bagi pengelola Poliklinik Kesehatan Desa (PKD) wilayah Puskesmas Butuh.**

Meningkatkan pelayanan kesehatan dalam memberikan konseling tentang pengetahuan ibu menyusui dan penggunaan kontrasepsi yang aman selama menyusui.

### **3. Bagi Masyarakat**

Agar dapat meningkatkan pengetahuannya tentang waktu mulai menggunakan kontrasepsi setelah melahirkan dan jenis-jenis kontrasepsi yang tidak mengganggu laktasi.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hendaknya dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan mengambil variabel selain tingkat pengetahuan tentang alat kontrasepsi sebagai variabel yang sangat berpengaruh terhadap penggunaan kontrasepsi selama menyusui. Hal ini diharapkan dapat mengidentifikasi variabel-variabel lain yang berpengaruh terhadap penggunaan kontrasepsi selama menyusui.