

**SIKAP REMAJA PUTRI DALAM MENJAGA KEBERSIHAN
GENETALIA SAAT MENSTRUASI KELAS X
DI SMKN 1 WONOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

ERLITA PEBEANA PUTRI
NIM : 1311002

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014**

**HALAMAN PERSETUJUAN
SIKAP REMAJA PUTRI DALAM MENJAGA KEBERSIHAN
GENETALIA SAAT MENSTRUASI
DI SMKN 1 WONOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Karya Tulis Ilmiah
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Diajukan Oleh :

**ERLITA PEBEANA PUTRI
NIM : 1311002**

Disetujui Oleh :

Pembimbing



Dian Puspitasari, M.Keb
NIDN : 06-0406-8201

Tanggal 20 Agustus 2014

**HALAMAN PENGESAHAN
SIKAP REMAJA PUTRI DALAM MENJAGA KEBERSIHAN
GENETALIA SAAT MENSTRUASI
DI SMKN 1 WONOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

ERLITA PEBEANA PUTRI
NIM : 1311002

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 26 Agustus 2014

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing

Esti Nugraheni, S.ST., M.Kes
NIDN: 0510118103

Dian Puspitasari, M.Keb
NIDN : 06-0406-8201

Mengesahkan,
Plh. Ketua Program Studi Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dian Puspitasari, M.Keb
NIDN : 06-0406-8201

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 26 Agustus 2014

Yang membuat pernyataan



Erlita Pebeana Putri

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang mengkaruniakan ilmu, memberikan Cahaya sebagai penerang, menganugerahkan jemari yang mampu mengetik kata demi kata menjadi barisan kalimat yang tersusun rapi sehingga menjadi sebuah karya yaitu karya tulis ilmiah
Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan teruntuk :

Kedua orangtuaku (Sumaryo & Rusmiyati) yang tercinta atas kasih sayangnya selama ini, yang selalu mengiringi setiap langkah dengan doa, yang berhiaskan senyum dan semangat mendidik dan membesarkan anak-anaknya, semoga aku menjadi apa yang bapak ibu harapkan.

Kinship Sugiyanto

Seseorang yang selalu ada saat aku dalam keadaan duka maupun suka. Trimakasih untuk cinta yang tanpa alasan, sayang, dan kesetiaanmu. Semangat, dukungan dan bimbingan yang selalu disertai dengan ketulusan

Thank's for your love commitment <3.

Bapak Giyanto & Ibu Nanti

Trimakasih sudah menganggap Lita seperti anak sendiri, trimakasih untuk nasehat dan arahnya ☺.

Alm. Dimas Tri Wanto, Cahaya Linda Puspita,
Irmawan Jati Saputra

Seseorang yang selalu memberikan semangat tanpa hentinya, arahan, saran, kritik, kesabaran, keikhlasan, tempat berbagi suka dan duka.

Eyang kakung Alm.Kasemo rejo, Eyang putri Katirah, Simbah uti Trimono rejo, mbah uti karto, biyung, eyang kakung taruno Trimakasih nek, kek.. untuk kasih sayangnya buat Lita.

Teman-teman (Sanah, Resa, Rani, Ira, Anita) dan semua2nya teman-teman yg tidak bisa disebutin satu persatu, tempat berbagi cerita, berbagi ilmu dan telah menggoreskan berjuta kenangan yang tak mungkin terlupakan.

Bu dian & Bu esti terimakasih bu atas bimbingan, arahan, dan masukan sehingga terselesaikannya KTI ini .

MOTTO

"Success is always accompanied with failure."

"To get a success, your courage must be greater than your fear."

"We can success if we learn from mistake."

"Learn from the mistake in the past, try by using a different way, and always hope for a successful future."

"The best sword that you have is a limitless patience."

And than....."Our parents are the greatest gift in a life."

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul : “Sikap Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Genetalia saat Menstruasi di SMKN 1 Wonosari, Gunungkidul Tahun 2014” yang disusun untuk memenuhi salah satu tugas akhir pendidikan Diploma III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis dengan rendah hati mengungkapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I Edy Purwoko Sp. B, selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dian Puspitasari, M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan DIII Kebidanan serta selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
3. Esti Nugraheni, S,ST.,M.Kes selaku Penguji yang telah bersedia untuk menguji dan memeberikan masukan kepada penulis.
4. Bapak Kepala Sekolah SMKN 1 Wonosari, Gunungkidul yang telah memberikan lahan untuk melakukan penelitian.
5. Seluruh siswi SMKN 1 Wonosari yang bersedia menjadi responden saat studi pendahuluan dan penelitian.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan STIKES A.Yani Yogyakarta yang telah membantu selama proses belajar.

Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima sebagai syarat ujian karya tulis ilmiah.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | |
| HALAMAN PERSETUJUAN | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| MOTTO v | |
| KATA PENGANTAR | vi |
| INTISARI vii | |
| ABSTRACT viii | |
| DAFTAR ISI ix | |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Tinjauan Teori..... | 6 |
| 1. Konsep Sikap..... | 6 |
| 2. Remaja Putri..... | 10 |
| 3. OrganReproduksiWanita..... | 14 |
| 4. Konsep Personal Hygiene..... | 19 |
| 5. Konsep Menstruasi..... | 21 |
| 6. Personal Hygiene saat Menstruasi..... | 22 |
| 7. Sikap Siswi dalam Menjaga Kebersihan Genetalia saat Menstruasi..... | 25 |
| 8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap Siswi dalam Menjaga Kebersihan Genetalia saat Menstruasi..... | 25 |
| B. Kerangka Teori..... | 27 |
| C. Kerangka Konsep | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 29 |
| A. Desain Penelitian..... | 29 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 29 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 29 |
| D. Variabel Penelitian | 31 |
| E. Definisi Operasional..... | 32 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data..... | 32 |
| G. Validitas dan Reliabilitas | 34 |
| H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data..... | 36 |
| I. Etika Peneitian..... | 37 |

| | |
|--|----|
| J. Pelaksanaan Penelitian | 38 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 40 |
| A. Hasil Penelitian | 40 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 40 |
| 2. Karakteristik Responden | 41 |
| 3. Analisis Univariat..... | 41 |
| B. Pembahasan..... | 42 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 44 |
| BAB V PENUTUP..... | 45 |
| A. Kesimpulan..... | 45 |
| B. Saran | 45 |

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | Hal |
|--|-----|
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... | 32 |
| Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuisisioner..... | 33 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur..... | 41 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Golongan Remaja..... | 41 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Genetalia saat Menstruasi..... | 41 |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | Hal |
|---|-----|
| Gambar 2. 1 Organ Genetalia Eksterna..... | 16 |
| Gambar 2. 2 Organ Genetalia Eksterna, Kulit dan Subkutis Kiri Diangkat..... | 17 |
| Gambar 2. 3 Organ Genetalia Interna..... | 19 |
| Gambar 2. 4 Kerangka Teori..... | 27 |
| Gambar 2. 5 Kerangka Konsep..... | 28 |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden.
- Lampiran 4. Kuisisioner.
- Lampiran 5. Kisi-Kisi Jawaban Kuisisioner.
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.
- Lampiran 7. Surat Keterangan Ijin Validitas dari SMK Muhammadiyah Wonosari.
- Lampiran 8. Surat Keterangan Ijin Penelitian dari BAPPEDA Gunungkidul.
- Lampiran 9. Surat Keterangan Ijin Penelitian dari SMKN 1 Wonosari.
- Lampiran10. Lembar Kegiatan Bimbingan KTI.
- Lampiran11. Tabel Laporan Pencapaian Indikator Program Kesehatan Anak Tahun 2013 Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Lampiran12. Tabel Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin dan Kelompok Umur Kabupaten/Kota Bantul 2012.
- Lampiran13. Tabel Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin, Kelompok Umur, Rasio Beban Tnggungan, Rasio Jenis Kelamin, dan Kecamatan Kabupaten Gunungkidul Tahun 2012.
- Lampiran14. Tabel Jumlah Penduduk Remaja Putri di Kecamatan Wonosari.
- Lampiran15. Data Uji Validitas dan Reliabilitas.
- Lampiran16. Hasil Uji Validitas Sikap.
- Lampiran17. Hasil Uji Reliabilitas Sikap.
- Lampiran18. Tabulasi Data Penelitian.
- Lampiran19. Hasil Rata-rata Jawaban Para Siswa untuk Setiap Pernyataan pada Kuisisioner.
- Lampiran20. Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.
- Lampiran21. Tabel Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Genetalia saat Menstruasi.
- Lampiran22. Tabel Umur dan Sikap Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Genetalia saat Menstruasi Crosstabulation.