

**PERAN SUAMI DALAM PROGAM PERENCANAAN PERSALINAN  
DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K) PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMASPLERET  
BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**IKA KUMALA DEWI**  
**1311006**

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PERAN SUAMI DALAM PROGAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN  
PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PLERET, BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

**IKA KUMALA DEWI**  
**1311006**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : ..... 25 Agustus 2014 .....

Menyetujui:

Penguji,

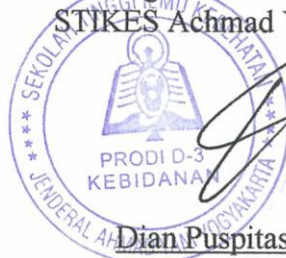
Pembimbing,

  
Fahrudin, SKM, M.Kes  
NIDN: 19640727-1987031-017

  
Ekawati, SSiT, M.Kes.  
NIDN: 05141288501

Mengesahkan,

Plh. Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan  
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Dian Puspitasari., M.Keb  
NIDN: 06-0406-8201

**HUSBAND'S ROLE IN THE PROGRAM OF CHILDBIRTH PLANNING  
AND COMPLICATION PREVENTION (P4K) ON THE EXPECTANT  
MOTHER AT THE WORK AREA OF PUSKESMAS PLERET,  
BANTUL, YOGYAKARTA**

**Ika Kumala Dewi<sup>1</sup>, Ekawati<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Student of Diploma III Midwifery School of Health of A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer School of Health of A.Yani Yogyakarta

**ABSTRACT**

**Background:** the program of childbirth planning and complication prevention by assembling sticker can accelerate reducing of mother and neonates mortality rates. Mother mortality rate in 2009 had achieved rate 104/100.000 live birth. The rate is one of the best but still far left in the South East Asia level, number of mother mortality rate in DIY is 33 people, with details of Kulon Progo as many 10 mothers (30,3%), Bantul 10 mothers (30,3%), Gunung Kidul 5 mothers (15,2%), Sleman 5 mothers (15,2%), and Yogyakarta as many 3 mothers (9,0%). Result of preface study that was did in February 22th 2014 by doing interview with 10 husbands, as many 8 people said did not know about benefit and form of P4K and 2 people said had known form and activity of P4K.

**Objective:** to find out husband's role in the program of childbirth planning and complication prevention (P4K) on the expectant mother at the work area of Puskesmas Pleret, Bantul, Yogyakarta.

**Method:** research design used descriptive method with main goal to make description about a condition objectively. Measurement tool that was used is questionnaire. The research was conducted on July 18<sup>th</sup> – 23<sup>th</sup> 2014. Sampling technique is by total sampling with number of sample in the research is 65 people.

**Result:** from 56 respondent, 27 people (48,2%) have good role, 24 people (42,9%), have enough role, and 5 people (8,9%) have less role.

**Conclusion:** husband's role in the program of childbirth planning and complication prevention (P4K) includes into category good with number 27 people (48,2%).

**Keywords:** husband's role, the program of childbirth planning and complication prevention (P4K)

# PERAN SUAMI DALAM PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET, BANTUL YOGYAKARTA

Ika Kumala Dewi<sup>1</sup>, Ekawati<sup>2</sup>

<sup>3</sup> Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>4</sup> Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

## INTISARI

**Latar Belakang:** Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi dengan pemasangan stiker dapat mempercepat penurunan angka kematian ibu dan bayi baru lahir. Angka kematian ibu pada tahun 2009 telah mencapai angka 104/100.000 kelahiran hidup. Angka tersebut merupakan salah satu yang terbaik namun jauh tertinggal di Tingkat Asia tenggara, jumlah angka kematian ibu di DIY sejumlah 33 orang, dengan rincian Kulon Progo sebanyak 10 ibu (30,3%), Bantul 10 ibu (30,3%), Gunung Kidul 5 ibu (15,2%), Sleman 5 ibu (15,2%), dan Yogyakarta sebanyak 3 ibu (9,0%). Hasil Studi Pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 22 Januari 2014 dengan melakukan wawancara dengan 10 orang suami, sebanyak 8 orang mengatakan tidak mengetahui tentang manfaat dan bentuk P4K dan 2 orang mengatakan sudah mengetahui bentuk dan kegiatan P4K.

**Tujuan:** Untuk mengetahui Peran Suami dalam Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas, Pleret, Bantul.

**Metode:** Desain penelitian menggunakan metode *deskriptif* dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskriptif tentang suatu keadaan secara obyektif. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner, penelitian dilakukan pada tanggal 18-23 Juli 2014. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 65 orang.

**Hasil:** Dari 56 responden 27 orang (48,2%) responden berperan baik, 24 orang (42,9%) responden berperan cukup, dan 5 orang (8,9%) responden berperan kurang.

**Kesimpulan:** Peran Suami dalam Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) termasuk dalam kategori baik dengan jumlah 27 orang (48,2%).

**Kata Kunci:** Peran Suami, Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ika Kumala Dewi

Npm : 1311006

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat Karya Tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat Karya Tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Agustus 2014



6000  
Rp

Ika Kumala Dewi

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Assalamu'allaikum Wr Wb

Puji syukur penulis panjatkan ke hadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “peran suami dalam Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pleret, Bantul Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I Edy purwoko, Sp.B selaku ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dian Puspitasari, M.Keb selaku Plh.Ketua Progam Studi DIII Kebidanan
3. Ekawati, SSiT, M.kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah
4. Fahrudin, SKM., M.kes selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
5. dr. Fauzan selaku Kepala Puskesmas Pleret Bantul yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
6. Ibu dan Ayah ku tercinta yang telah senantiasa memberikan Do'a dan dukungan dalam segala hal.
7. Teman-teman mahasiswa Kebidanan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dengan keterbatasan waktu yang ada, penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk pribadi ataupun umumnya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2014

Ika Kumala Dewi

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRACT.....	iii
INTISARI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN .....	xii
BAB I      PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Peran Suami .....	6
B. Pengertian P4K.....	10
C. Pengertian Kehamilan .....	14
D. Peran Suami dalam P4K.....	18
E. Kerangka Teori .....	19
F. Kerangka Konsep Penelitian .....	20
G. Pertanyaan Penelitian .....	20
BAB III    METODOLOGI PENELITIAN.....	
A. Rancangan Penelitian .....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional .....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	23
G. Validitas dan Reliabilitas .....	25
H. Analisis Data .....	26
I. Etika Penelitian .....	27
J. Pelaksanaan Penelitian.....	28
BAB IV    HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	
A. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan.....	34
C. Hambatan Penelitian .....	37

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	
	A. Kesimpulan .....	38
	B. Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN-LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 3.2 Tabel kisi-kisi Peran Suami dalam P4K.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Suami Berdasarkan Umur, Pendidikan.....	30
Pekerjaan di Puskesmas Pleret, Bantul .....	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Peran Suami dalam P4K .....	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Peran Suami berdasarkan umur .....	32
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Peran Suami berdasarkan pendidikan .....	32
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Peran Suami dalam P4K pada ibu hamil .....	34

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori .....	19
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	20

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar Instrumen
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan
- Lampiran 3. *Informed consent*
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Jadwal Bimbingan KTI
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11. Hasil Uji Peran Suami dalam P4K

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA

## ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

AKB : Angka Kematian Bayi

AKI : Angka Kematian Ibu

AKN : Angka Kematian Neonatal

KH : Kelahiran Hidup

MDGs : *Millenium Development Goals*

WHO : *World Health Organization*

KIA : Kesehatan Ibu dan Anak

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA