

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG  
ASI EKSKLUSIF DI KLINIK PRATAMA WIKADEN,  
SILUK,SELOPAMIORO, IMOGIRI, BANTUL  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**SITI NURCHASANAH**  
**1311009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG  
ASI EKSKLUSIF DI KLINIK PRATAMA WIKADEN,  
SILUK,SELOPAMIORO, IMOGIRI, BANTUL  
YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

**SITI NURCHASNAH**

1311009

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 23 Agustus 2014

Menyetujui :

Penguji,

Sari Hastuti, S.SiT., MPH  
NIP.40-1609-7501

Pembimbing,

Supiyati, SSiT., M.Kes  
NIP.19591014 199203 2 002

Mengesahkan,  
Plh. Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

  

Dian Puspitasari, M.Keb  
NIDN.06-0406-8201

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2014



Siti Nurhasanah

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang ASI Eksklusif Di Klinik Pratama Wikaden Siluk, Bantul “

Usulan penelitian ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Tinggi Diploma III Kebidanan di Stikes Jendral AHCMAH YANI.

Dalam proses penyusunan usulan penelitian ini, penulis tidak terlepas dari peranan pembimbing dan bantuan dari seluruh pihak, untuk itu dengan kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Dian Puspitasari, M.Keb selaku Kepala Prodi DIII Kebidanan
3. Supiyati, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
4. Kepala Klinik Pratama Wikaden selaku pemilik klinik yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
5. Sari Hastuti, S.SiT, MPH selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah ini
6. Teman-teman Mahasiswa Kebidanan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi sempurnanya penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2014

Peneliti

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF  
DI KLINIK PRATAMA WIKADEN SILUK  
BANTUL YOGYAKARTA**

**Siti Nurchasanah<sup>1</sup>, Sari Hastuti<sup>2</sup>, Supiyati<sup>3</sup>**

**INTISARI**

**Latar Belakang :** ASI merupakan makanan pertama, utama, terbaik bagi bayi yang bersifat alamiah. ASI mengandung berbagai zat gizi yang dibutuhkan dalam proses pertumbuhan dan perkembangan bayi. Terkait itu, ada suatu hal yang perlu disayangkan yakni rendahnya pemahaman ibu, keluarga dan masyarakat mengenai pentingnya ASI bagi bayi. Akibatnya program pemberian ASI eksklusif tidak berlangsung secara optimal. Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Klinik Pratama Wikaden Siluk, Selopamioro, Imogiri, Bantul pada tanggal 1 April 2014, ibu hamil yang datang untuk melakukan *Antenatal Care* (ANC) sebanyak 35 orang, dan terdapat ibu hamil trimester III sebanyak 16 orang.

**Tujuan :** untuk mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang ASI eksklusif di Klinik Pratama Wikaden Siluk, Selopamioro, Imogiri, Bantul.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini menggunakan *deskriptif kuantitatif*. Penelitian ini dilakukan di Klinik Pratama Wikaden Siluk, Selopamioro, Imogiri, Bantul pada bulan Juli 2014. Sampel dalam penelitian ini adalah 20 ibu dengan total *sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner. Penelitian hanya menggunakan variabel tunggal yaitu tingkat pengetahuan ibu yang bekerja tentang ASI Eksklusif. Analisa data hanya menggunakan analisa *univariat* yang menghasilkan distribusi prosentase.

**Hasil Penelitian :** Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Klinik Pratama Wikaden Siluk, Selopamioro, Bantul pada tingkat baik sebanyak 13 responden (65%), pengetahuan cukup sebanyak 4 responden (20%) dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 5 responden (15%)

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Klinik Pratama Wikaden Siluk, Selopamioro, Bantul dari 20 responden mayoritas pada tingkat pengetahuan baik kemungkinan dipengaruhi oleh faktor informasi dan pengalaman. pengetahuan ibu.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Ibu Hamil Trimester III, ASI Eksklusif

Description of knowledge level of trimester III expectant mother about exclusive breast feeding at Clinic Pratama Wikaden Siluk Bantul Yogyakarta

Siti Nurchasanah, Sari hastuti<sup>1</sup>, Supiyati<sup>2</sup>

Abstract

**Background:** breast feeding is the first feeding, prominent and the best for baby which is nature concerned. Breast feeding contains some nutrition substance which is required in baby's growth and development process. Related with it, there is a matter that needs to be regrettably that lack of understanding of mother, family and society about how important breast feeding for baby. The effect is exclusive breast feeding program is not going on optimally. From result of preface study that is done by researcher at Clinic Pratama Wikaden Siluk, Selopamioro, Imogiri, Bantul on April 1<sup>st</sup> 2014, attendance of expectant mother for doing *Antenatal Care* (ANC) is as many 35 people, and there is trimester III expectant mother as many 16 people.

**Objective:** to know how is description of knowledge level of trimester III expectant mother about exclusive breast feeding at Clinic Pratama Wikaden Siluk Bantul Yogyakarta

**Research method:** research type used qualitative descriptive. Research is conducted at Clinic Pratama Wikaden, Siluk, Selopamioro, Imogiri, Bantul in Juli 2014. Research sample is 20 mothers by total sampling. Research instrument is questionnaire. Research only used single variable that is worker mother's knowledge level about exclusive breast feeding. Data analysis only used *univariate* analysis that produces percentage distribution.

**Research result:** knowledge level of trimester III expectant mother about exclusive breast feeding at Clinic Pratama Wikaden, Siluk, Selopamioro, Imogiri, Bantul is on the good level as many 13 respondents (65%), moderate knowledge as many 4 respondents (20%) and less knowledge level as many 5 respondents (15%).

**Conclusion:** knowledge level of trimester III expectant mother about exclusive breast feeding at Clinic Pratama Wikaden, Siluk, Selopamioro, Imogiri, Bantul from 20 respondents majority on good knowledge level possibly is affected by factors information, experience, and knowledge of mother.

**Keywords:** knowledge, trimester III expectant mother, exclusive breast feeding.

<sup>1</sup>Student of Diploma III Midwifery School of Health of A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of school of Health of A. Yani Yogyakarta

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Pengetahuan .....	7
2. Kehamilan .....	11
3. ASI Eksklusif .....	11
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi, Sampel dan Tehnik Pengambilan Sampel .....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	25
G. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	30
H. Etika Penelitian .....	31
I. Jalannya Penelitian.....	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan .....	37
C. Keterbatasan Penelitian .....	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1	Keaslian Penelitian ..... 5
Tabel 2	Definisi Operasional ..... 25
Tabel 3	Definisi Istilah..... 25
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner ..... 26
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan, sumber informasi..... 35
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden dengan tingkat pengetahuan dan pendidikan ..... 36
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden sumber informasi dengan tingkat pengetahuan tentang ASI Eksklusif..... 36
Tabel 8	Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Pengertian ASI Eksklusif..... 37

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

		Hal
Gambar 1	Kerangka Teori .....	22
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	22

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal penelitian KTI
Lampiran 2	Pengantar Kuisisioner
Lampiran 3	Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Kunci Jawaban
Lampiran 6	Lembar Konsultasi KTI

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA