

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Klinik Pratama Wikaden Selopamioro Bantul pada tingkat baik sebanyak 8 responden.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Klinik Pratama Wikaden Selopamioro Bantul pada tingkat cukup sebanyak 22 responden.
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Klinik Pratama Wikaden Selopamioro Bantul pada tingkat kurang sebanyak 5 responden.
4. Responden yang mendapatkan informasi dari tenaga kesehatan dan berpengetahuan baik sebanyak 4 responden, berpengetahuan cukup sebanyak 17 responden, berpengetahuan kurang sebanyak 5 responden. Sedangkan responden yang mendapat informasi dari non tenaga kesehatan dan berpengetahuan baik sebanyak 4 responden, berpengetahuan cukup sebanyak 5 responden, berpengetahuan kurang tidak ada.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil trimester III
Untuk ibu hamil trimester III diharapkan supaya lebih banyak mencari sumber-sumber informasi yang dapat menunjang keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi Klinik Pratama Wikaden Bantul

- a. Diharapkan untuk memberikan penyuluhan, promosi dan konseling tentang ASI eksklusif pada ibu hamil trimester III untuk memberikan ASI Eksklusif sampai umur 6 bulan dan persiapan menyusui.
- b. Diharapkan untuk memberikan motivasi secara berkelanjutan pada ibu hamil dari masa kehamilan, melahirkan dan menyusui untuk tetap memberikan ASI eksklusif.
- c. Diharapkan untuk tidak memberikan susu formula pada bayi baru lahir atau bayi dengan usia < 6 bulan.
- d. Diharapkan memberikan sarana bagi tenaga kesehatan yang ada (khususnya bidan) dalam mengikuti pelatihan atau seminar tentang ASI eksklusif untuk menambah pengetahuan dan ilmu dalam mensukseskan program ASI eksklusif

3. Bagi Institusi

Diharapkan bagi para dosen Stikes A. Yani untuk mengembangkan pembelajaran tentang pentingnya ASI.