

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM  
MENGKONSUMSI TABLET BESI DENGAN KENAIKAN KADAR  
HEMOGLOBIN DI PUSKESMAS BANJARNEGARA I

**INTISARI**

**Latar Belakang** : Penurunan prevalensi anemia sudah menjadi kesepakatan nasional yang menjadi salah satu program potensial untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Kebijakan pemerintah memberikan suplementasi tablet besi 90 tablet selama kehamilan yang mengandung 60 mg besi elemental dan 0,25 mg asam folat. Cakupan pemberian tablet besi sampai saat ini mencapai 62,35% akan tetapi sampai saat ini hasilnya belum menggembirakan dalam menurunkan angka prevalensi anemia. Ketidak patuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi merupakan masalah dalam pelaksanaan program ini, hal ini akan mengakibatkan terjadinya anemia yang merupakan penyebab tidak langsung kematian ibu.

**Tujuan Penelitian** : Mengetahui hubungan antara tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi dengan kenaikan kadar hemoglobin di Puskesmas Banjarnegara I.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini adalah menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan crosssectional. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang berjumlah 92 orang. Sampel yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 30 orang. Hubungan tingkat kepatuhan dengan kenaikan kadar hemoglobin dianalisis dengan uji *chi kuadrat/chi square*.

**Hasil Penelitian** : berdasarkan pengujian yang telah dilakukan dengan  $X^2$  hitung 7,15 lebih besar dari ( $X^2$  tabel 3,841) hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi dengan kenaikan kadar hemoglobin, berdasarkan analisis *koefisiensi kontingensi* 0,678. ini mengindikasikan hubungan antara tingkat kepatuhan ibu dalam meminum tablet besi dengan kenaikan kadar Hemoglobin adalah cukup.

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi dengan kenaikan kadar hemoglobin di Puskesmas Banjarnegara I

**Kata kunci** : kepatuhan, tablet besi, Hemoglobin

THE RELATIONSHIP BETWEEN OBEDIENCE RATE OF PREGNANT MOTHER IN CONSUMING IRON TABLET WITH THE INCREASE LEVEL OF HEMOGLOBIN IN SOCIETY HEALTH CENTER BANJARNEGARA I

ABSTRACT

**Background:** The reduction of anemia prevalence has become national agreement which is one of potential program to increase the quality of human resources. Government's policy gives supplement of 90 iron tablets since in pregnancy which contents of 60 mg elemental iron and 0,25 mg folat acid. The Scope of giving iron tablet up to now reaches 62,35%, but up to now the result did not make us glad yet in reducing number of anemia prevalence. Non obedience of pregnant mother in consuming iron tablet is the main problem in doing this program, it will result in anemia which is the direct cause of the death of mother.

**Research Purpose:** To know the relationship between obedience rate of pregnant mother in consuming iron tablet with the increase level of hemoglobin in Society Health Center Banjarnegara I.

**Research Method:** This research uses analytic survey method with cross sectional approach. Populations in this research are pregnant mother trimester III which amount of 92 people. Samples are taken in this research are 30 people. The relationship between obedience rate with the increase level of hemoglobin is analyzed by using chi square tes.

**Research Result:** Based on trial which has been done with  $X^2$  count 7,15 more than ( $X^2$  table 3,841), It shows that there is the relationship between obedience rate of pregnant mother in consuming iron tablet with increase level of hemoglobin, based on analysis co efficieny contingency 0,678. It indicates the relationship between obedience rate of pregnant mother in consuming iron tablet with the increase level of hemoglobin is sufficient.

**Conclusion:** There is relationship between obedience rate pregnant mother in consuming iron tablet with the increase level of hemoglobin in Society Health Center Banjarnegara I.

**Keyword:** obedience, iron tablet, hemoglobin