

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitiandi SMA Negeri 1 Seyegan dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat Pengetahuan tentang *Vulva Hygiene* saat menstruasi pada remaja putri dalam kategori cukup
2. Tingkat Pengetahuan tentang *Vulva Hygiene* saat menstruasi pada remaja putri tentang pengertian *vulva hygiene* dalam kategori kurang
3. Tingkat Pengetahuan tentang *Vulva Hygiene* saat menstruasi pada remaja putri tentang tujuan *vulva hygiene* dalam kategori baik
4. Tingkat Pengetahuan tentang *Vulva Hygiene* saat menstruasi pada remaja putri tentang hal-hal yang mempengaruhi kebersihan genetalia saat menstruasi dalam kategori kurang
5. Tingkat Pengetahuan tentang *Vulva Hygiene* saat menstruasi pada remaja putri hal-hal yang perlu diperhatikan dalam *vulva hygiene* dalam kategori cukup

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi SMAN 1 Seyegan Sleman

Perlu melakukan kerja sama dengan Puskesmas wilayah kerja setempat untuk memberikan penyuluhan kesehatan reproduksi remaja terutama tentang kebersihan genetalia saat mentruasi dan menyediakan sumber bacaan tentang kesehatan reproduksi diperpustakaan sekolah.

2. Bagi Stikes A. Yani Yogyakarta

Diharapkan untuk menambahkan beberapa buku tentang kesehatan reproduksi, terutama tentang *vulva hygiene* agar tidak kesulitan untuk mencari referensi.

3. Bagi Peneliti

Penelitian mengembangkan penelitian ini dengan metode atau teknik lain misalnya menggunakan wawancara dan menambah karakteristik sumber informasi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA