

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **D. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Dusun Karanglo Desa Pondokrejo Kecamatan Tempel Kabupaten Sleman Yogyakarta 2014 mengenai metode kontrasepsi alamiah kalender.

4. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan mengenai metode kontrasepsi alamiah kalender dalam kriteria cukup yaitu 21 responden (55,3%).
5. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan mengenai pengertian metode kontrasepsi alamiah kalender dalam kriteria baik yaitu 26 responden (68,4%).
6. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan mengenai manfaat metode kontrasepsi alamiah kalender dalam kriteria cukup yaitu 21 responden (55,3%).
7. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan mengenai keuntungan metode kontrasepsi alamiah kalender dalam kriteria cukup yaitu 17 responden (44,7%).
8. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan mengenai indikasi metode kontrasepsi alamiah kalender dalam kriteria cukup yaitu 20 responden (52,6%).
9. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan mengenai kontra indikasi metode kontrasepsi alamiah kalender dalam kriteria baik yaitu 17 responden (44,7%).
10. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan mengenai efektifitas metode kontrasepsi alamiah kalender dalam kriteria cukup yaitu 18 responden (47,4%).

### E. Saran

1. Bagi bidan di Puskesmas Tempel II

Disarankan bagi bidan untuk memberikan informasi dan penyuluhan mengenai metode kontrasepsi alamiah kalender dan mengajarkan cara menghitung masa subur yang baik dan benar.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan pada masyarakat untuk meningkatkan kesadarannya sehingga masyarakat yang memiliki pengetahuan cukup akan aktif untuk mencari sumber-sumber informasi mengenai metode kontrasepsi alamiah kalender yang meliputi pengertian metode kontrasepsi alamiah kalender, manfaat metode kontrasepsi alamiah kalender, keuntungan metode kontrasepsi alamiah kalender, indikasi metode kontrasepsi alamiah kalender, kontra indikasi metode kontrasepsi alamiah kalender, dan efektifitas metode kontrasepsi alamiah kalender.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk menambah faktor-faktor dan variabel-variabel yang berhubungan dengan metode kontrasepsi alamiah kalender seiring dengan bertambahnya pengetahuan dan disarankan pada peneliti selanjutnya agar dapat memfokuskan cara pengambilan data dengan cara *door to door*, sehingga dalam menjawab kuesioner tidak ada jawaban responden yang dipengaruhi oleh orang lain.