

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik DMPA di BPM Yulia Kristiani Tempel Sleman Yogyakarta.

Kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Rata-rata berat badan akseptor KB suntik DMPA sebelum menggunakan kontrasepsi sebesar 49,37 kg.
2. Rata-rata selisih berat badan setelah penggunaan pada akseptor KB suntik DMPA di BPM Yulia Kristiani Tempel Sleman Yogyakarta sebesar 3,24 kg.
3. Berat badan akseptor KB suntik DMPA sebagian besar naik sebanyak 32 orang (82,1%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti berikutnya
Peneliti berikutnya disarankan dapat mengembangkan hasil penelitian ini dengan melakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor lain yang mempengaruhi kenaikan berat badan seperti faktor aktivitas fisik, kejiwaan dan hereditas.
2. Bagi bidan di BPM Yulia Kristiani Tempel Sleman Yogyakarta
Dalam memberikan konseling kepada akseptor KB bidan disarankan lebih menekankan pada efek samping perubahan berat badan pada penggunaan kontrasepsi suntik DMPA agar pasien jelas dan yakin dengan kontrasepsi yang akan digunakan.

3. Bagi masyarakat

Masyarakat sebelum memilih menggunakan KB suntik DMPA disarankan lebih dahulu melakukan konsultasi pada bidan agar diperoleh alat kontrasepsi yang sesuai.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA