

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan siswi kelas XI SMA N 1 Turi Sleman tentang *dismenore* adalah kategori cukup.
2. Tingkat pengetahuan siswi kelas XI SMA N 1 Turi Sleman tentang pengertian *dismenore* adalah kategori baik.
3. Tingkat pengetahuan siswi kelas XI SMA N 1 Turi Sleman tentang tanda dan gejala *dismenore* adalah kategori cukup.
4. Tingkat pengetahuan siswi kelas XI SMA N 1 Turi Sleman tentang penyebab *dismenore* adalah kategori kurang.
5. Tingkat pengetahuan siswi kelas XI SMA N 1 Turi Sleman tentang penanganan *dismenore* adalah kategori baik.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel penelitian dan sampel penelitian. Serta peneliti selanjutnya dapat menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan pengkajian tentang sumber-sumber informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan siswi tentang *dismenore*

2. Bagi SMAN 1 Turi Sleman

Hasil penelitian menunjukkan terdapat responden yang memiliki pengetahuan kurang tentang *dismenore*. Oleh karena itu diharapkan guru BK menyampaikan materi tentang *dismenore* agar nantinya siswi bisa mengatasinya jika mengalami *dismenore*.

3. Bagi Kepustakaan Stikes A.Yani Yogyakarta

Dosen dan mahasiswa hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan data penelitian tentang kesehatan reproduksi khususnya mengenai *dismenore*.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA