

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG GIZI
MASA NIFAS DI RS PKU MUHAMMADIAH BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

MAHARANI KAHAR

1311040

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG GIZI
MASA NIFAS DI RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

MAHARANI KAHAR
1311040

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

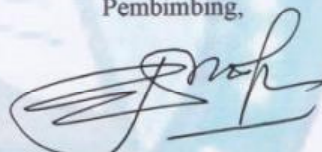
Menyetujui:

Penguji,



Sri Arini, SKM, M.KEP
NIDN/NIP: 197209021992032007

Pembimbing,



Endang Suprapti, SST, M.H
NIDN/NIP: 05-2309-4901

Mengesahkan,

Plh. Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. YANI YOGYAKARTA



Dian Puspitasari, M.Keb
NIDN/NIP: 06.0406.8201

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maharani Kahar

NPM : 1311040

Program Studi : D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma kebidanan atau kesarjanaan lain disuatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dlam naskah ini dan disebut sebagai daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2014



Maharani Kahar

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Gizi Masa Nifas di RS PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta “.

Karya tulis ilmiah ini disusun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan D III Kebidanan Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini tidak bisa diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. I. Edy Purwoko Sp.B, selaku Ketua STIKES Jenderal A.Yani Yogyakarta. Terimakasih yang telah memberikan izinnya.
2. dr. Barkah Djaka Purwanto, Sp. PD, selaku Direktur RS PKU Muhammadiyah Bantul yang telah memberikan izin untuk Studi Pendahuluan dan dilakukan penelitian.
3. Dian Puspitasari, M.Keb, Selaku, plh. Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta, yang telah memberikan izin
4. Endang Suprapti S.ST, MH, sebagai pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya.
5. Sri Arini, SKM, M.KEP, sebagai penguji dan masukan penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Sepenuhnya penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan.Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat di harapkan untuk perbaikan.

Akhir kata, hanya kebenaran datangnya dari Allah SWT, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 2014
Penulis

Maharani Kahar

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	5
B. Nifas	10
C. Gizi Ibu Nifas	16
D. Kerangka Teori.....	23
E. Kerangka konsep	24
F. Pertanyaan penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Validitas dan Reliabilitas	28
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	30
I. Etika Penelitian	31

J.	Jalannya Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian	34
B.	Pembahasan	38
C.	Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan	41
B.	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1	Perubahan Fisiologis Masa Nifas..... 13
Tabel 2.2	Menu Makanan Gizi Ibu Nifas 21
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian..... 27
Tabel 3.2	Kisi-kisi pertanyaan 28
Tabel 4.1	Karakteristik Responden 35
Tabel 4.2	Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Gizi Masa Nifas..... 35
Tabel 4.3	Pengertian Masa Nifas..... 36
Table 4.4	Kebutuhan Kalori Ibu Nifas 36
Tabel 4.5	Kegunaan Gizi Masa Nifas 37
Tabel 4.6	Sumber Gizi Ibu Nifas 37

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan.
- Lampiran 3 Surat Ijin Validitas.
- Lampiran 4 Surat Ijin penelitian.
- Lampiran 5 Surat balasan uji validitas.
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian.
- Lampiran 7 Surat permohonan menjadi responden.
- Lembar 8 informed concent
- Lembar 9. Kuesioner
- Lembar 10. Lembar Jawaban Kuesioner
- Lembar 11. Lembar Hasil Uji Validitas
- Lembar 12. Lembar Hasil Penelitian
- Lembar 13. Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JEMBER
YOGYAKARTA