

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan tentang tingkat pengetahuan ibu nifas tentang gizi masa nifas di RS PKU Muhammadiyah Bantul dari 35 responden dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden 40 % mempunyai tingkat pengetahuan yang cukup tentang pengertian masa nifas sebanyak 15 responden.
2. Sebagian besar responden 42,2 % mempunyai tingkat pengetahuan yang cukup tentang kebutuhan kalori masa nifas sebanyak 15 responden.
3. Sebagian besar responden 51,4% mempunyai tingkat pengetahuan yang cukup tentang kegunaan gizi masa nifas sebanyak 18 responden.
4. Sebagian besar responden 48,5% mempunyai tingkat pengetahuan yang kurang tentang sumber gizi ibu nifas sebanyak 17 responden.
5. Sebagian besar responden 45,7 % berpendidikan SMP sebanyak 16 responden, sebagian besar responden 51,4 % bekerja sebagai petani sebanyak 18 responden, dan sebagian besar 57,1% mempunyai 1 anak sebanyak 20 responden.

B. Saran

1. Bagi Instansi Tempat Penelitian
Bagi petugas kesehatan khususnya bidan dan perawat diharapkan memberikan penjelasan kepada responden agar responden lebih paham dan mengerti tentang masa nifas, dan gizi pada ibu nifas.
2. Bagi Institusi STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta
Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi di perpustakaan STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta, khususnya mengenai gambaran tingkat pengetahuan tentang gizi masa nifas.
3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan ada penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain dan variabel-variabel yang berhubungan dengan gizi masa nifas seiring dengan bertambah pengetahuan. Dan peneliti berikutnya diharapkan dapat memfokuskan responden agar tidak kesusahan dalam pengambilan data.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA