

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWI KELAS XI TENTANG KEJADIAN  
DYSMENORREA DI SMA N 1 IMOIRI BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



**ARNI KUSUMA DEVI**  
**1311046**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWI KELAS XI TENTANG KEJADIAN  
DYSMENORREA DI SMA N 1 IMOGIRI BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh:

**ARNI KUSUMA DEVI**  
1311046


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah  
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,

  
**Dwi Yulinda, M.Keb**  
NIDN: 05-2507-8601

  
**Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST**  
NIDN: 06-0406-8801

Mengesahkan,

Plh. Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A Yani Yogyakarta




**Dian Puspitasari, M.Keb**  
NIDN: 06-0406-8201

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma kebidanan atau kesarjanaan lain disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut sebagai daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2014



  
Arni Kusuma Devi

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas XI Tentang Kejadian *Dysmenorrea* di SMA N 1 ImogiriBantul”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. Edy Purwoko, Sp.R, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dian Puspitasari, M. keb, selaku Pelaksana Harian Ketua Prodi Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ristiana Eka Ariningtyas, SST selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah
4. Dwi Yulinda, M. Keb, selaku dosen penguji
5. Drs. Sumarman selaku Kepala Sekolah SMA N 1 Imogiri Bantul yang telah memberi ijin untuk melakukan penelitian
6. Kedua orang tua, saudara dan teman-teman yang telah mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2014  
Penulis

Arni Kusuma Devi

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Pengetahuan .....	7
2. Remaja.....	9
3. Menstruasi .....	12
4. <i>Dysmenorrea</i> .....	14
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep .....	20
D. Pertanyaan Penelitian.....	20
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi .....	21
D. Metode Sampling .....	21
E. Definisi Operasional .....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	22
G. Uji Validitas dan Realibilitas .....	24
H. Metode pengolahan dan Analisa Data.....	25

I. Etika Penelitian .....	27
J. Pelaksanaan Penelitian .....	28

**BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan Penelitian.....	38

**BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	39
B. Saran.....	39

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Perbedaan <i>dysmenorrea</i> primer dan <i>dysmenorrea</i> sekunder .....	15
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	23
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan <i>Dysmenorrea</i> .....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswi Berdasarkan Umur .....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswi Berdasarkan Sumber Informasi tentang <i>Dysmenorrea</i> .....	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas XI tentang <i>Dysmenorrea</i> di SMA N 1 Imogiri Bantul Tahun 2014 .....	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas XI tentang Pengertian <i>Dysmenorrea</i> di SMA N 1 Imogiri Bantul Tahun 2014 .....	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas XI tentang Jenis <i>Dysmenorrea</i> di SMA N 1 Imogiri Bantul Tahun 2014 .....	34
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas XI tentang Gejala dan Keluhan <i>Dysmenorrea</i> di SMA N 1 Imogiri Bantul Tahun 2014 .....	35
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas XI tentang Penyebab <i>Dysmenorrea</i> di SMA N 1 Imogiri Bantul Tahun 2014 .....	35
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas XI tentang Penanganan <i>Dysmenorrea</i> di SMA N 1 Imogiri Bantul Tahun 2014 .....	36

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Pernyataan Kesiediaan menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8. Kuesioner
- Lampiran 9. Lembar Jawaban Kuesioner
- Lampiran 10. Lembar Hasil Uji Validitas
- Lampiran 11. Lembar Hasil Penelitian
- Lampiran 12. Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA