

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran karakteristik penambahan berat badan ibu hamil TM III di Puskesmas Banguntapan I Bantul Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berumur antara 20 – 35 tahun sebanyak 22 responden (68,8%), dengan pendidikan SMA sebanyak 13 responden (40,6%), dan dengan status pekerjaan responden sebagai ibu rumah tangga sebanyak 11 responden (34,4%).
2. Sebagian besar responden memiliki berat badan sebelum hamil > 55 – 60 kg sebanyak 19 responden (59,4%).
3. Sebagian besar responden memiliki penambahan berat badan normal di trimester III sebanyak 20 responden (65,6%).
4. Sebagian besar responden berumur 20-35 tahun dengan memiliki berat badan sebelum hamil 55-60 kg dan >60 kg sebanyak 8 responden (25,0%), dengan pendidikan SMA memiliki berat badan sebelum hamil 55-60 kg sebanyak 7 responden (21,9%), dan dengan pekerjaan IRT memiliki berat badan sebelum hamil 55-60 kg sebanyak 7 responden (21,9%).
5. Berdasarkan penambahan berat badan trimester III, sebagian besar responden berumur 20-35 tahun dengan memiliki penambahan berat badan normal sebanyak 16 responden (50,0%), dengan tingkat pendidikan SMA dengan penambahan berat badan normal sebanyak 9 responden (28,8%) dan dengan pekerjaan ibu rumah tangga dengan penambahan berat badan tidak normal sebanyak 8 responden (25,0%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi

dengan penambahan berat badan, selain itu juga dapat menambah wawasan baru kepada bidan sehingga dalam melaksanakan pelayanan kesehatan dapat lebih optimal dan lebih maksimal (baik)

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai sumber referensi untuk penelitian lebih lanjut, terutama dalam penelitian mengenai hal-hal yang berkaitan dengan peningkatan berat badan pada masa hamil dan berbagai hal yang mempengaruhinya.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA