

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang pertumbuhan balita di Desa Sendangsari Kecamatan Minggir Kabupaten Sleman Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden merupakan ibu dengan pengetahuan tentang pertumbuhan balita kategori cukup, yaitu ada 31 responden (42,5%)
2. Sebagian besar responden merupakan ibu dengan pengetahuan tentang pengertian pertumbuhan balita kategori cukup, yaitu ada 30 responden (41,1%)
3. Sebagian besar responden merupakan ibu dengan pengetahuan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan balita kategori cukup, yaitu ada 26 responden (35,6%)
4. Sebagian besar responden merupakan ibu dengan pengetahuan tentang kebutuhan dasar pertumbuhan balita kategori baik, yaitu ada 29 responden (39,7%)
5. Sebagian besar responden merupakan ibu dengan pengetahuan tentang pola pertumbuhan ideal balita kategori kurang, yaitu ada 26 responden (35,6%)

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu-Ibu Yang Memiliki Balita Di Desa Sendangsari

Disarankan bagi ibu-ibu balita dengan kategori pengetahuan cukup diharapkan untuk menambah pengetahuan mengenai pertumbuhan balita. Sedangkan untuk ibu balita dengan kategori kurang untuk lebih giat mencari informasi tentang pertumbuhan balita.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan memperluas variabel-variabel lainnya.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Disarankan untuk melakukan penyuluhan kesehatan tentang kesehatan anak khususnya mengenai pertumbuhan balita kepada ibu-ibu di Desa Sendangsari agar pengetahuan ibu tentang pertumbuhan balita menjadi lebih baik.

4. Bagi Petugas Posyandu

Disarankan untuk membuat program penyuluhan tentang kesehatan anak pada setiap kali posyandu atau membuat jadwal penyuluhan agar pengetahuan ibu menjadi lebih baik.

5. Bagi Puskesmas

Perlu dilakukan peningkatan pengetahuan ibu di Desa Sendangsari mengenai pertumbuhan balita. Hal ini dapat dilakukan dengan meningkatkan arus informasi baik melalui penyuluhan maupun media cetak.

STIKES JENDERAL KHMAD YANI  
YOGYAKARTA