

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
PERAWATAN PAYUDARA DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**DESI RATNASARI**

**1311065**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
PERAWATAN PAYUDARA DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun oleh:

**DESI RATNASARI**

**1311065**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Penguji,

Asri Hidayat SST., M.Keb  
NIDN: 05-21086801

Pembimbing,

Endang Suprapti SST., M.H  
NIDN 05-023094901

Mengesahkan,

Plh. Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

Dian Puspitasari M.Keb

NIDN:06-0406-8202

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak pernah terdapat karya tulis ilmiah yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2014

Desi ratnasari

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul : “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di RSUD Panembahan Senopati Bantul”. Karya Tulis Ilmiah di susun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan Prodi DIII Kebidanan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Penelitian ini telah dapat di selesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. I Edi Purwoko, Sp. B., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul, yang telah memberikan ijin pada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Dian Puspitasari. M.,Keb., selaku Plh Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Endang Suprapti SST M.H., selaku Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulisan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Asri Hidayat SsiT., M.Keb., selaku penguji dan pemberi masukan dalam Karya Tulis Ilmiah.
6. Teman-teman seperjuangan dan Semua pihak yang penulis tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan do'a, support dan bantuan kepada penulis.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Juni 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>INTISARI</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	7
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pertanyaan Penelitian.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis penelitian .....	25
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi Penelitian Dan Sampel Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional .....	27
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data .....	27
G. Validitas Dan Reliabilitas.....	29
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data.....	30
I. Etika Penelitian.....	31
J. Pelaksanaan Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian.....	34
B. pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian .....	42

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	27
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik Responden .....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara.....	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Perawatan Payudara Berdasarkan Karakteristik, Pekerjaan, Umur .....	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pengertian Perawatan Payudara .....	37
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Tujuan Perawatan Payudara .....	38
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Manfaat Perawatan Payudara .....	38
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Perawatan Payudara.....	39

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	23

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Jawaban Kuesioner
- Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 7. Data Peneliti Univariat
- Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Studi Studi Pendahuluan Dari BAPPEDA
- Lampiran10.Surat Keterangan Izin Pengambilan Data Di RSUD Panembahan Senopati
- Lampiran 11.Surat Uji Validitas Contens Dari Stikes A.Yani
- Lampiran 12.Surat Keterangan Hasil Valid Dari Ibu Dian Puspitasari., M.Kes
- Lampiran 13.Surat Persetujuan Penelitian Dari Stikes Jedral Achmad Yani
- Lampiran 14.Surat Persetujuan Penelitian Dari BAPPEDA
- Lampiran 15.Surat Keterangan Izin Penelitian Di RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lembar 16. Konsultasi