

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu nifas tentang pengertian perawatan luka *perineum* di Bangsal Nifas Nusa Indah II RSUD Sleman Yogyakarta adalah baik sebanyak 17 responden.
2. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu nifas tentang tujuan perawatan luka *perineum* di Bangsal Nifas Nusa Indah II RSUD Sleman Yogyakarta adalah baik sebanyak 17 responden.
3. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu nifas tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan luka *perineum* di Bangsal Nifas Nusa Indah II RSUD Sleman Yogyakarta adalah kurang sebanyak 15 responden.
4. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu nifas tentang cara perawatan luka *perineum* di Bangsal Nifas Nusa Indah II RSUD Sleman Yogyakarta adalah kurang sebanyak 16 responden.
5. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu Nifas tentang keuntungan perawatan luka *perineum* di Bangsal Nifas Nusa Indah II RSUD Sleman Yogyakarta adalah kurang sebanyak 18 responden.
6. Hasil penelitian menunjukkan Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka *perineum* di Bangsal Nifas Nusa Indah II RSUD Sleman Yogyakarta dari 32 responden adalah kurang sebanyak 15 responden.

B. Saran

Kesimpulan penelitian di atas, beberapa saran yang dapat diberikan untuk meningkatkan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perienum adalah sebagai berikut:

1. Bagi perpustakaan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam pelaksanaan asuhan kebidanan khususnya tentang perawatan luka *perineum*.

2. Bagi RSUD Sleman

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan atau informasi sebagai bahan pertimbangan untuk meningkatkan Bidan yang mendukung dalam memberikan konseling tentang perawatan luka *perineum*, serta lebih meningkatkan peranya dalam memberikan penyuluhan pengetahuan tentang perawatan luka *perineum* agar pengetahuan dan kesadaran ibu nifas tentang perawatan luka *perineum* meningkat.

3. Bagi Ibu Nifas

Ibu nifas dianjurkan meningkatkan pengetahuannya tentang perawatan luka *perineum* dengan cara selalu mengikuti pendidikan kesehatan baik yang diadakan di Puskesmas, Polindes, Posyandu, Rumah sakit maupun sumber informasi lainnya. Harapannya apabila tingkat pengetahuan ibu nifas baik, maka perilaku ibu nifas dalam melakukan perawatan luka *perineum* juga baik, sehingga akan membantu pencapaian derajat kesehatan ibu nifas.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk dikembangkan variabel.