

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Status gizi lansia di Desa Kalisalak Kabupaten Magelang sebagian besar adalah normal sebanyak 33 orang (60%).
2. Kualitas hidup lansia di Desa Kalisalak Kabupaten Magelang sebagian besar adalah baik sebanyak 30 orang (54,5%).
3. Ada hubungan keeratan yang signifikan antara status gizi dengan kualitas hidup lansia di buktikan dengan hasil koefisien korelasi 0,604, nilai *p-value* dari hasil uji *Spearman Rank* sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$ di Desa Kalisalak Kabupaten Magelang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

5. Bagi peneliti

Penelitian selanjutnya hendaknya mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel-variabel lain yang mempengaruhi kualitas hidup lansia, seperti: terapi, dukungan sosial dan aktivitas.

6. Bagi ilmu pengetahuan

Untuk menambah khasanah keilmuan mengenai hubungan antara status gizi dengan kualitas hidup lansia.

7. Bagi masyarakat

Masyarakat dapat berperan dalam mendukung pemenuhan gizi dan meningkatkan kualitas hidup lansia.

8. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan hendaknya memberikan asuhan keperawatan kepada lansia dan keluarga yang memiliki lansia melalui kegiatan penyuluhan-penyuluhan sehingga dapat menanggulangi masalah gizi kurang pada lansia.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA