

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF TERHADAP KEMANDIRIAN LANSIA
DALAM PEMENUHAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI
DI DUSUN JODOG, KELURAHAN GILANGHARJO,
PANDAK, BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

DIAN SUSPIYANTI
3209100

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF TERHADAP KEMANDIRIAN LANSIA
DALAM PEMENUHAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI
DI DUSUN JODOG, KELURAHAN GILANGHARJO,
PANDAK, BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

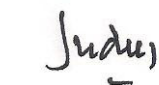
DIAN SUSPIYANTI
3209100

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achamad
Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 Mei 2013.....

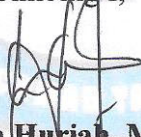
Menyetujui :

Penguji,



Induniasih, S.Kp. Mkes
NIP.195712201986032001

Pembimbing I,



Titih Huriah, M.Kep.,Sp.Kom
NPP.173 - 045

Pembimbing II,



Ratna Lestari, S. Kep.,Ns
NIDN.05 - 2503 - 8602



Mengesahkan,
Ketua Program Studi S I Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Dwi Susanti S. Kep.,Ns
NIDN.05-3005-8401

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang berjudul : **Hubungan Fungsi Kognitif terhadap Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktivitas Dasar Sehari-hari di Dusun Jodog, Kelurahan Gilangharjo, Pandak, Bantul Tahun 2013** tidak terdapat Skripsi yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, April 2013

Dian Suspiyanti

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul “Hubungan Fungsi Kognitif Terhadap Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktivitas Dasar Sehari-hari di Dusun Jodog, Kelurahan Gilangharjo, Pandak, Bantul” yang disusun untuk memenuhi salah satu tugas akhir pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Usulan penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah ikhlas memberikan bantuan, antara lain kepada yang terhormat :

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S. Kep.,Ns, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Induniasih, S.Kp.,M.Kes sebagai penguji yang telah banyak memberikan saran dalam penyusunan proposal penelitian ini.
4. Titih Huriah, M.Kep.,Sp.Kom, sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ratna Lestari, S. Kep.,Ns, sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
6. Seluruh staff Pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Sepenuhnya penulis menyadari bahwa dalam penulisan usulan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan sebagai perbaikan penulis dan modal dimasa yang akan datang.

Akhir kata, hanya kebenaran datangnya dari Allah SWT, semoga Allah yang Maha Pengasih senantiasa memberi perlindungan dan limpahan karunia kepada kita dan mudah-mudahan usulan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua.

Yogyakarta, 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia	8
1. Definisi Lansia	8
2. Batasan - batasan Lanjut Usia	8
3. Proses Penuaan	9
4. Teori Menua	10
5. Perubahan - perubahan yang terjadi pada lanjut usia	12
B. Fungsi Kognitif	13
1. Definisi Fungsi Kognitif	13
2. Aspek - aspek fungsi kognitif	13
3. Gangguan Fungsi Kognitif.....	15
4. Perubahan Fungsi Kognitif pada lansia	16
5. Pemeriksaan Fungsi Kognitif.....	18
C. Kemandirian	19
1. Definisi Kemandirian.....	19
2. Kemandirian pada Lanjut Usia	19
3. Kemandirian Lansia dalam Aktivitas Dasar Sehari - hari	20
D. Aktivitas Dasar Sehari - hari	20
1. Definisi Aktivitas Dasar Sehari - hari	20
2. Macam-macam Aktivitas Dasar Sehari - hari	21
3. Tingkat kemandirian aktifitas sehari-hari pada lanjut usia ..	24

4. Pengkajian Aktivitas Dasar Sehari – hari pada lansia	24
E. Kerangka Teori	27
F. Kerangka Konsep	28
G. Hipotesa	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rencana Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu	29
C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	30
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
D. Variabel Penelitian	31
1. Variabel Independen (bebas)	31
2. Variabel Dependen (Terikat)	32
3. Variabel Luar	32
E. Definisi Operasional	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	32
1. Alat	33
2. Metode Pengambilan Data	35
G. Validitas dan Reliabilitas	36
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	36
1. Metode Pengolahan	36
2. Analisa Data	38
I. Pelaksanaan Penelitian	40
1. Tahap Persiapan	40
2. Tahap Pelaksanaan	40
3. Tahap Akhir	41
J. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
2. Analisis Hasil Penelitian	43
a. Karakteristik responden	44
b. Analisa Univariat	45
c. Analisis Bivariat	47
B. Pembahasan	49
1. Karakteristik responden lansia	49
2. Fungsi Kognitif lansia.....	50
3. Kemandirian lansia	55
4. Hubungan fungsi kognitif terhadap kemandirian lansia	58
C. Keterbatasan Penelitian	61

1. Kesulitan Penelitian	61
2. Kelemahan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional	32
Tabel 3.2 Kisi – kisi Varibel Fungsi Kognitif.....	34
Tabel 3.3 Kisi – kisi Variabel Kemandirian dalam Aktivitas Dasar Sehari-hari	35
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Status Pernikahan, Tingkat Pendidikan, dan Riwayat Penyakit di Dusun Jodog, Kelurahan Gilangharjo, Pandak, Bantul	44
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan penilaian fungsi kognitif Responden di Dusun Jodog, Kelurahan Gilangharjo, Pandak, Bantul Tahun 2013	45
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan penilaian kemandirian lansia Dalam aktivitas dasar sehari-hari di Dusun Jodog, Kelurahan Gilangharjo, Pandak, Bantul Tahun 2013	46
Tabel 4.4 Analisis Bivariat Fungsi Kognitif terhadap Kemandirian Lansia dalam Aktivitas Dasar Sehari-hari di Dusun Jodog Kelurahan Gilangharjo, Pandak, Bantul tahun 2013.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	28

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Responden
- Lampiran 3. Identitas Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian MMSE
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian *Katz Index*
- Lampiran 6. Surat Perijinan
- Lampiran 7. Laporan Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA