

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG ANDROPAUSE
TERHADAP KESIAPAN MENGHADAPI ANDROPAUSE DI DUSUN
SOROGATEN DONOMULYO NANGGULAN KULON PROGO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

RAHMAD HERIYANTO

NPM: 3209011

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG ANDROPAUSE TERHADAP KESIAPAN MENGHADAPI ANDROPAUSE DI DUSUN SOROGATEN DONOMULYO NANGGULAN KULON PROGO

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

RAHMAD HERIYANTO

NPM: 3209011

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 31 Juli 2013

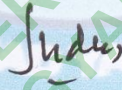
Menyetujui :

Penguji,



Atik Ba'diah, S.Kp., S.Pd., M.Kes
NIP: 196712301988032001

Pembimbing I,



Induniasih, S.Kp., M.Kes
NIP: 195712201986032001

Pembimbing II,



Ratna Lestari S.Kep.,Ns
NIDN: 05-2503-8602

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep.,Ns
NIDN: 05-3005-8401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2013

Rahmad Heriyanto

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil Penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Andropause Terhadap Kesiapan Menghadapi Andropause Di Dusun Sorogaten Donomulyo Nanggulan Kulon Progo”.

Usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. I.Edi Purwoko, Sp.B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S.Kep., Ns selaku Ketua Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Induniasih , S.Kp.M., Kes selaku Pembimbing I Usulan Penelitian yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
4. Ratna Lestari, S.Kep., Ns selaku Pembimbing II Usulan Penelitian yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
5. Atik Ba’diah, S.Kp.S.Pd.M.,Kes selaku penguji.
6. Muhtamam selaku kepala dusun sorogaten yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
7. Semua yang telah memberikan dukungan dalam kelancaran penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih banyak kekurangan dan kelemahan.Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberi manfaat.

Yogyakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Kesehatan	8
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan	8
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan	8
3. Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	9
4. Tahap-tahap Pendidikan Kesehatan.....	9
5. Metode Pendidikan Kesehatan	10
6. Media Pendidikan Kesehatan.....	13
B. Andropause	15
1. Definisi	15
2. Fisiologi Andropause	16
3. Gejala dan Tanda Andropause	18
4. Diagnosis Andropause	19
5. Pencegahan Dampak Negatif Andropause	20
6. Faktor yang Mempengaruhi Andropause	20
C. Kesiapan	21
1. Definisi	21
2. Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan	22
3. Kesiapan Menghadapi Andropause	23
D. Landasan Teori	24
E. Kerangka Teori.....	25
F. Kerangka Konsep	26
G. Hipotesis.....	26

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
A.	Desain Penelitian	27
B.	Lokasi dan Waktu	27
C.	Variabel Penelitian	28
D.	Definisi Operasional	28
E.	Populasi dan Sampel.....	29
F.	Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	29
G.	Validitas dan Reliabilitas	32
H.	Jalannya Penelitian	34
I.	Metode Pengolahan dan Analisis Data	36
J.	Etika Penelitian	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian	39
B.	Pembahasan	43
C.	Keterbatasan Penelitian	47
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	48
B.	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Kadar Testosteron dan Kadar Testosteron SHBG (Sex Hormon Binding Globulin).....	17
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	27
Tabel 3.2 Definisi Operasional	28
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen.....	31
Tabel 4.1 Ditribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan Dan Penghasilan Di Dusun Sorogaten Donomulyo Nanggulan Kulon Progo	40
Tabel 4.2 Distribusi Kesiapan Menghadapi Andropause Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Andropause Di Dusun Sorogaten Donomulyo Nanggulan Kulon Progo	41
Tabel 4.3 Distribusi Kesiapan Menghadapi Andropause Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Andropause Di Dusun Sorogaten Donomulyo Nanggulan Kulon Progo	42
Tabel 4.4 Uji Normalitas Perubahan Kesiapan Menghadapi Andropause Di Dusun Sorogaten Donomulyo Nanggulan Kulon Progo Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan	42
Tabel 4.5 Hasil Uji Mann-Whitney U Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Andropause Dengan Kesipan Menghadapi Andropause.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Ijin Penelitian Di Dusun Sorogaten Donomulyo Nanggulan Kulon Progo
- Lampiran 5. *Inform consent*
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Andropause Terhadap Kesiapan Menghadapi Andropause
- Lampiran 8. SAP Andropause
- Lampiran 9. Leaflet Pendidikan Kesehatan Tentang Andropause
- Lampiran 10. Anggaran Penelitian