

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang andropause dengan kesiapan menghadapi andropause di Dusun Sorogaten, Donomulyo, Kecamatan Nanggulan Kulon Progo, ditunjukkan dengan hasil uji Mann-Whitney U diperoleh $p\text{-value } 0,000 < 0,05$.
2. Kesiapan menghadapi andropause sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang andropause mayoritas pada kelompok intervensi belum siap.
3. Kesiapan menghadapi andropause sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang andropause mayoritas pada kelompok intervensi sudah siap.
4. Kesiapan menghadapi andropause sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang andropause mayoritas pada kelompok kontrol belum siap.
5. Kesiapan menghadapi andropause sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang andropause mayoritas pada kelompok kontrol belum siap

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi responden laki-laki Di Dusun Sorogaten Donomulyo Kecamatan Nanggulan Kulon Progo.
Pria dewasa usia madya hendaknya secara aktif meningkatkan pengetahuan tentang andropause dengan mengikuti berbagai kegiatan penyuluhan kesehatan yang diselenggarakan oleh petugas kesehatan.
2. Bagi Puskesmas Nanggulan khususnya Pemegang Program Kesehatan Lansia.
Petugas kesehatan hendaknya secara rutin memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat khususnya tentang andropause agar pria dewasa memiliki kesiapan dalam menghadapi andropause.

3. Bagi peneliti berikutnya

Peneliti berikutnya dapat menggunakan data yang diperoleh peneliti untuk mengembangkan penelitian berikutnya.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA