

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DM TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Nita Pertiwi¹, Abdul Majid², Masta Hutasoit³

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes Melitus adalah suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemi yang terjadi karena kelainan sekresi insulin dan kerja insulin. Penatalaksanaan diabetes melitus yang lama akan memberikan efek terhadap kualitas hidup pasien. Berdasarkan data Indonesia menempati urutan keempat dengan kasus diabetes melitus terbanyak yaitu 8,4 juta. Jumlah total pasien Diabetes Melitus tipe 2 yang melakukan kunjungan ke poliklinik penyakit dalam sekitar 3796 pada tahun 2012, baik pasien baru maupun lama.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan lama menderita Diabetes Melitus dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2 di poliklinik penyakit dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul

Metode: Penelitian observasi dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebesar 49 pasien dengan diabetes melitus tipe 2. Alat pengambilan data dengan menggunakan kuesioner. Analisis data dengan menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi – Square* dengan $\alpha < 0,05$

Hasil: Pasien dengan diabetes melitus tipe 2 sebagian besar menderita diabetes > 10 tahun sebanyak 22 orang (44,9%). Pasien dengan diabetes melitus tipe 2 sebagian besar memiliki kualitas hidup yang kurang baik sebanyak 27 orang (55,1%). Hasil uji *Chi – Square* diperoleh nilai $p = 0,019$ ($\alpha < 0,05$). Nilai koefisien kontingency sebesar 0,373 menunjukkan keeratan hubungan antara lama menderita diabetes melitus dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2 rendah.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara lama menderita diabetes melitus dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2 di poliklinik penyakit dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul

Kata Kunci: DM tipe 2, Kualitas Hidup

¹Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen POLTEKES Yogyakarta

³Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DURATION DIABETES MELLITUS
WITH THE QUALITY OF LIFE OF PATIENT TYPE 2 DIABETES
MELLITUS IN THE INTERNAL MADICINE POLYCLINIK
PANEMBAHAN SENOPATI HOSPITAL BANTUL**

Nita Pertiwi¹, Abdul Majid², Masta Hutasoit³

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases with characteristic hyperglycemia that occurs due to abnormal insulin secretion and insulin action. The management diabetes mellitus that longer will also have an effect on the quality of life of patients. Based on the data Indonesia is at forth level of diabetes melitus suffers in the word within 8,4 suffers. Patient with diabetes melitus who visited in the internal medicine polyclinic panembahan senopati hospital bantul is 3.796 in 2012, both new and long.

Objective: This study to know the relationship between duration diabetes mellitus with quality of life of patients type 2 diabetes mellitus in the internal medicine polyclinic Panembahan Senopati Hospital Bantul.

Method: This research was a observastion research within analysis descriptive with cross sectional appoarch. Sample collecting technique by using consecutive sampling design with 45 patient type 2 diabetes mellitus was participated in the study. Statistical analysis used univariate analysis and bivariate analysis with *Chi – Square* test with $\alpha < 0,05$.

Result: The results showed patients with diabetes mellitus type 2 in the internal medicine polyclinic panembahan senopati hospital bantul suffering diabetes mostly > 10 years as much as 22 men (44,9%). Patients with type 2 diabetes mellitus have a poor quality of life as much as 27 people (55,1%). Results of *Chi - Square* obtained p value = 0,019 ($\alpha < 0,05$). Coefficient contingency of 0,373 indicates a low relationship closeness.

Conclusion: There is a significant relationship between duration of diabetes mellitus with the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus in the internal medicine polyclinic Panembahan Senopati Hospital Bantul.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Quality of Life

¹Student of PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of POLTEKES Yogyakarta

³Lecturer of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat pada karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 31 Juli 2013



Nita Pertiwi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA