

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama menderita diabetes melitus dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2 di poliklinik penyakit dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan nilai $\alpha = 0,019$.
2. Responden dengan diabetes melitus tipe 2 yang melakukan kunjungan ke poliklinik penyakit dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar memiliki lama menderita diabetes melitus tipe 2 > 10 tahun dengan kategori panjang sebesar 44,9 %.
3. Kualitas hidup pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2 juga mengalami perubahan dengan kategori kurang baik sebesar 55,1%.
4. Keeratan hubungan antara lama menderita diabetes melitus dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2 rendah hal ini dibuktikan dengan nilai koefisien contingency sebesar 0,373.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang hubungan lama menderita diabetes melitus dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2 beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan yaitu:

1. Bagi Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul
Kepada kepala poliklinik penyakit dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul. Diharapkan agar dapat memantau kualitas hidup pasien dengan diabetes melitus, karena pada penelitian ini menunjukkan bahwa semakin lama pasien menderita diabetes melitus tipe 2 maka akan memiliki kualitas hidup yang kurang baik.
2. Bagi Profesi Keperawatan
Diharapkan kepada profesi keperawatan penelitian ini dapat dijadikan masukan

dalam asuhan keperawatan secara holistik karena tidak hanya kesehatan fisik yang perlu dilakukan pemantauan pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2, namun juga perlunya dilakukan pemantauan secara keseluruhan dilihat dari keadaan fisik, psikologi, spiritual, dan kultural.

3. Bagi Penderita Diabetes Melitus tipe 2

- a. Untuk mempertahankan pengobatannya tanpa adanya suatu paksaan sehingga terapi yang dilakukan tidak mempengaruhi psikologi penderita Diabetes Melitus tipe 2.
- b. Diharapkan dapat mengurangi stres emosional yang dapat menyebabkan menurunnya kualitas hidup pasien dengan Diabetes Melitus tipe 2.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti faktor – faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2. Untuk jumlah sampel mungkin dapat menggunakan sampel yang lebih banyak dari penelitian sebelumnya.