

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara kualitas hidup dengan tingkat depresi pada responden di PWRI Kecamatan Keling Jepara Jawa Tengah dengan *p-value* sebesar 0,012 (*p-value* < 0,05).
2. Sebagian besar kualitas hidup responden di PWRI Kecamatan Keling Jepara Jawa Tengah adalah sedang yaitu sebanyak 41 responden (73,2%).
3. Sebagian besar tingkat depresi responden di PWRI Kecamatan Keling Jepara Jawa Tengah adalah normal atau tidak mengalami depresi yaitu sebanyak 49 responden (87,5%).
4. Keeratan hubungan antara kualitas hidup dengan tingkat depresi responden di PWRI Kecamatan Keling Jepara Jawa Tengah adalah sedang dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,436.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Perawat Puskesmas atau Komunitas

Hasil penelitian ini hendaknya dijadikan sebagai masukan untuk Pihak Puskesmas agar ke depannya ada kerjasama antara pihak PWRI dan Puskesmas untuk memberikan penyuluhan tentang pentingnya mempunyai kualitas hidup yang tinggi agar tidak ada pensiunan yang depresi atau memberikan upaya-upaya berupa aktivitas produktif kepada pensiunan.

2. Bagi Pengurus Persatuan Wredhatama Republik Indonesia

Para pensiunan hendaknya melanjutkan atau menambah program-program kegiatan yang ada di PWRI guna meningkatkan kualitas hidup dan menurunkan angka depresi pada pensiunan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi untuk penelitian yang akan dilakukan serta dapat mengendalikan faktor-faktor pengganggu yang belum dikendalikan oleh peneliti seperti terapi, dukungan sosial, aktivitas, dan stresor psikososial. Diharapkan juga peneliti selanjutnya agar menggunakan statistik parametris agar lebih mudah untuk pengolahan data.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA