

PERBEDAAN TINGKAT STRES ORANGTUA USIA MUDA DENGAN USIA PERTENGAHAN YANG MEMILIKI ANAK SINDROM DOWN DI SLB BANTUL

Galuh Charina Herianty¹, Dewi Retno Pamungkas², Retno Sumiyarini³

INTISARI

Latar belakang: Sindrom down atau yang sering disebut dengan trisomi 21 merupakan penyebab paling umum terjadinya *Intellectual Dissability*, dan kondisi yang berhubungan dengan berbagai anomali kongenital. Anak sindrom down memiliki tiga ciri yang khas yaitu IQ yang rendah, keterbelakangan secara fisik maupun mental dan memiliki daya tahan tubuh yang lemah. Karakter dari anak sindrom down merupakan stresor bagi orangtua. Berdasarkan tahap perkembangan, stres pada individu dibedakan melalui perkembangan yaitu usia dewasa muda, pertengahan dan usia lanjut. Orangtua yang stres akan sulit menemukan solusi untuk anak sindrom down. Dampak dari hal tersebut, orangtua bersikap kasar dan tidak memenuhi kasih sayang yang dibutuhkan anak sindrom down.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui perbedaan tingkat stres orang tua usia muda dengan usia pertengahan yang memiliki anak sindrom down di SLB Bantul.

Metode Pendahuluan: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif komparatif, dengan desain studi *cross sectional*. Instrumen yang digunakan adalah *Parental Stress Scale* (PSS). Sampel dalam penelitian ini merupakan seluruh total populasi yang berjumlah 61 orangtua, 30 orangtua usia muda (20-40 tahun) dan 31 orangtua usia pertengahan (>40-60 tahun). Analisis data menggunakan *Uji T-test* untuk menguji makna perbedaan dari dua kelompok dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Ada perbedaan yang signifikan antara tingkat stres orangtua usia muda dengan orangtua usia pertengahan yang memiliki anak sindrom down di SLB Bantul. Tingkat stres orangtua usia muda ($M=35,80$ $SD= 8,04$) dan usia pertengahan ($M= 40,71$, $SD=10,49$, $t= -2,046$ ($df= 59$, $p \text{ value} = 0,045$) ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan tingkat stres orangtua usia muda dengan orangtua usia pertengahan yang memiliki anak sindrom down, dimana orangtua usia muda memiliki tingkat stres lebih rendah dibandingkan orang tua usia pertengahan.

Kata kunci : Stres, orang tua usia muda dan orangtua usia pertengahan, sindrom down.

¹Mahasiswa PSIK STIKES A.Yani, Yogyakarta

² Dosen STIKES A.Yani, Yogyakarta

³Dosen STIKES A.Yani, Yogyakarta

DIFFERENCES IN STRESS LEVELS OF YOUNG PARENT AND MIDDLE AGED PARENTS WHO HAVE DOWN SYNDROME CHILD IN SLB BANTUL

Galuh Charina Herianty¹, Dewi Retno Pamungkas², Retno Sumiyarini³

ABSTRACT

Background: Down syndrome or trisomy 21 is often referred to as the most common of intellectual disability, and also is related to variety of congenital anomalies. Down syndrome children have three distinctive characteristics, namely a low IQ, physical and intellectual dissability, and have a weak immune system. Character of down syndrome is a stressor for parents. Based on the level of development, stress in the of individuals distinguished by the development namely young, middle and old age. Parents who are stressed would face difficulties to find solutions to their down syndrome children and parents might be rude and did not care for their children.

Objective: To investigate the different levels of stress parents young age with middle age with a child down syndrome in SLB Bantul.

Methods: This research was a descriptive comparative, research by design the study of cross sectional. Stress in parents was measured through parental stress scale (PSS). The Sample included 61 parents (30 young age, 20-40 years) and 31 parents middle age (40-60 years). The data analysis using t-test to test the significance of differences in the two groups with a significance level of $p < 0.05$.

Results: There was a significant difference of parental stress level between young parents with middle age parents who has down syndrome children in SLB Bantul Stress levels of parents of young age ($M = 35.80$ $SD = 8.04$) and middle age ($M = 40.71$, $SD = 10.49$, $t = -2.046$ ($df = 59$, p value = 0.045) ($p < 0,05$).

Conclusion: There is a significant difference in the levels of parental stress in young age with middle age parents who has down syndrome children, parents of a young age have lower stress levels than elderly middle age.

Keywords: Stress, young parents and parents in middle age, down syndrome

¹Student of Nursing Study Program Ahmad Yani School of Health Science, Yogyakarta

²Lecture of Ahmad Yani School of Health Science, Yogyakarta

³Lecture of Ahmad Yani School of Health Science, Yogyakarta