

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 SEDAYU BANTUL

INTISARI

Amar Romadhan¹, Retno Mawarti², Dwi Susanti³

Latar belakang : Jumlah penduduk Indonesia 26,57 persen adalah remaja. Pengetahuan dan sikap kesehatan reproduksi remaja saat ini sangat kompleks dan mengkhawatirkan terutama pada pengetahuan mengenai pengenalan organ reproduksi menyangkut bentuk dan fungsinya serta cara perawatannya. Sekitar 80%-95% perempuan pada usia reproduksi mengalami gejala-gejala *premenstrual syndrome* yang dapat mengganggu beberapa aspek dalam kehidupannya.

Tujuan: mengetahui hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi *premenstrual syndrome* pada remaja putri di SMPN I Sedayu Bantul Yogyakarta.

Metode : Jenis penelitian ini adalah survei analitik korelasi dengan pendekatan *crosssectional*, Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *nonprobability sampling* dengan teknik *purposif sampling* sehingga didapat sampel 74 responden. Alat pengumpulan data adalah kuesioner. Teknik analisis yang digunakan rumus korelasi *Kendal Tau* dengan tingkat kemaknaan 5%.

Hasil : Pengetahuan tentang menstruasi 63,5% kategori cukup dan sikap menghadapi *premenstrual syndrome* 81,1% kategori positif. Nilai koefisien korelasi *kendal tau* 0,352 dengan nilai sig. 0,000.

Kesimpulan: Ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi *premenstrual syndrome* pada remaja putri di SMP N 1 Sedayu tahun 2013 , dengan p value < 0,05 (0,000 < 0,05) dan nilai koefisien korelasi adalah 0,352 berarti tingkat keeratan hubungan rendah.

Saran: Bagi siswi SMP sebaiknya siswa lebih aktif mencari informasi tentang menstruasi kepada saudara perempuan, orang tua dan guru. Sehingga mereka tidak merasa cemas dan takut bila sedang mengalami *premenstrual syndrome*.

Kata kunci: Pengetahuan, menstruasi, sikap, *premenstrual syndrome*

Note:

1. Mahasiswa STIKES A.YANI YOGYAKARTA
2. Dosen STIKES ASYIYAH YOGYAKARTA
3. Dosen STIKES A.YANI YOGYAKARTA

**RELATIONSHIP MENSTRUAL KNOWLEDGE WITH ATTITUDE
FACING PREMENSTRUAL SYNDROME ON TEENEGERS
AT SMP N I SEDAYU BANTUL.**

ABSTRACT

Amar Ramadhan¹, Retno Mawarti², Dwi Susanti³

Background : 26.57 percent of Indonesian population were teenagers. knowledge and attitude of adolescent reproduction health now are very complex and worrisome, especially on knowledge about introduction of reproduction organs that includes form, function, and its maintenance. Approximately 80% -95% of women on reproductive age happen *premenstrual syndrome* symptoms that interfere with some aspects of his life.

Objective : to know relationship menstrual knowledge with attitude facing premenstrual syndrome on teenagers at SMP N I Sedayu Bantul.

Methods : this research type is analytical survey correlation with crosssectional approach. The used sampling technique is the sampling nonprobability with purposive sampling technique, so obtained sample are 74 respondents. Data collecting instrument is questionnaire. The used analytical technique is correlation *Kendal tau* formula with significance level of 5%.

Results : the menstrual knowledge is 63.5% (enough category) and attitude facing premenstrual syndrome is 81.1% (positive category). *Kendal tau* correlation coefficient is 0.352 with significant value 0.000.

Conclusion: this research hypothesis is accepted, that means there is a significant relationship between the level of menstrual knowledge with attitude facing *premenstrual syndrome* on teenagers at SMP N I Sedayu Bantul Yogyakarta, with p value < 0.05 ($0.000 < 0.05$) and the correlation coefficient is 0.352 means relationship of level of closeness is low.

Suggestions : for students should be more active to find information about menstruation to the sisters, parents, and teachers. So, they do not feel anxious and afraid when they are happening *premenstrual syndrome*.

Keyword: knowledge, *menstrual*, attitude, *premenstrual syndrome*

Notes:

1. Student of STIKES A.YANI Yogyakarta
2. Lecturer of STIKES ASYIAH Yogyakarta
3. Lecturer of STIKES A.YANI Yogyakarta