

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG OSTEOPOROSIS PADA WANITA PREMENOPAUSE DI DUSUN PRENGGAN KECAMATAN BAMBANGLIPOURO BANTUL YOGYAKARTA

INTISARI

Mayang Bhaktiawati Husag¹, Wenny Savitri², Ratna Lestari³

Latar Belakang: Pre menopause adalah kondisi fisiologis wanita yang telah memasuki proses penuaan yang ditandai dengan menurunnya hormon estrogen. Kadar estrogen yang menurun dalam jangka panjang akan mengakibatkan berkurangnya masa tulang. WHO (2003) menyatakan bahwa sekitar 32,2% wanita mengalami osteoporosis. Upaya pencegahan dapat dilakukan dengan sikap, perilaku, peran aktif memelihara kesehatan, dan peningkatan pengetahuan wanita pre menopause. Pengalaman dan penelitian yang didasari oleh pengetahuan akan lebih langgeng daripada perilaku yang tidak didasari pengetahuan. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan adalah pendidikan, pekerjaan, usia, dan sosial ekonomi.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang osteoporosis pada wanita pre menopause di Dusun Prenggan Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul D.I. Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan survey. Teknik pengumpulan sampel dalam penelitian ini adalah *total populasi*, sehingga sampel yang didapatkan sebanyak 38 wanita pre menopause.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian berdasarkan gambaran pengetahuan tentang osteoporosis pada wanita pre menopause adalah baik (5.3%), cukup (44.7%), kurang (50%). Hasil distribusi frekuensi diperoleh pengetahuan tentang osteoporosis kurang karena 19 responden kurang mendapatkan informasi tentang osteoporosis.

Kesimpulan: Gambaran pengetahuan tentang osteoporosis pada wanita pre menopause di Dusun Prenggan Kecamatan Bambanglipuro adalah kurang dan diharapkan agar lebih meningkatkan pengetahuan yang bisa didapatkan dari media elektronik maupun bahan bacaan serta tenaga kesehatan khususnya pada bagian reproduksi dapat meningkatkan frekuensi penyuluhan kesehatan tentang osteoporosis pada wanita usia subur, pre menopause, dan menopause.

Kata kunci : pengetahuan, osteoporosis, pre menopause

¹Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES A.Yani Yogyakarta

²Pembimbing 1 Dosen PSIK STIKES A.Yani Yogyakarta

³Pembimbing 2 Dosen PSIK STIKES A.Yani Yogyakarta

THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT OSTEOPOROSIS ON PREMENOPAUSAL WOMEN IN PRENGGAN BAMBANGLIPURO BANTUL YOGYAKARTA

ABSTRACT

Mayang Bhaktiawati Husag¹, Wenny Savitri², Ratna Lestari³

Research background: Pre menopausal is a physiological condition of a woman who has entered the aging process and characterized by a decrease of estrogen hormone. The decreasing estrogen hormone levels in the long term will lead to reduce bone mass. WHO (2003) stated that approximately 32.2% of women has osteoporosis. Prevention efforts can be done with good attitude, behavior, health maintaining an active role, and increased knowledge of premenopausal. The Experience and research based on knowledge will be longer than the behavior, that is not based on knowledge. The influence factors of affective knowledge are educational, occupational, age, and socio-economical.

Research Objective: This research aimed to know about the knowledge description about osteoporosis on premenopausal women in Prenggan Bambanglipuro Bantul Yogyakarta

Research Methodology: This research used a descriptive analytic with survey approach. The data collection used total population method, with 38 premenopausal women.

Research Findings: The result based on knowledge about osteoporosis with premenopausal women are good (5.3%), enough (44.7%), and poor (50%). The result of Frequency distribution of 19 respondents got the less get the information about osteoporosis.

Conclusion: The knowledge description about osteoporosis was less in Prenggan Bambanglipuro Bantul and was expected to improve the knowledge that could get from electronic media and reading materials, and health workers especially in reproduction program can improve the frequency of health education about osteoporosis with women in fertile age, pre-menopausal, and menopausal.

Keywords : Knowledge, osteoporosis, pre menopausal

¹Student of Nursing Science STIKES A. Yani Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Science STIKES A. Yani Yogyakarta

³Lecturer of Nursing Science STIKES A. Yani Yogyakarta

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pre Menopause	7
1. Pengertian	7
2. Tanda dan Gejala	7
B. Osteoporosis	9
1. Pengertian	9
2. Tanda dan Gejala	9
3. Penyebab	10
4. Faktor Resiko	11
5. Pencegahan	14
C. Pengetahuan	15
1. Pengertian	15
2. Tingkat	15
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	17
4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi	18
5. Cara pengukuran	20
D. Kerangka Teori	21
E. Kerangka Konsep	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	24

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	25
G. Validitas dan reliabilitas.....	26
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.	28
I. Pelaksanaan Penelitian	29
J. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	
A. Rancangan Penelitian	32
1. Gambaran Umum	32
2. Karakteristik Responden	32
B. Pembahasan Penelitian	34
C. Keterbatasan Penelitian	38
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	24
Tabel 3.2	Kisi-kisi Pertanyaan Pengetahuan	25
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik	33
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan	34
Tabel 4.3	Uji Statistik Pengetahuan	34

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	21
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	22

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Kuesioner penelitian
- Lampiran 4. Surat izin penelitian dari Gubernur
- Lampiran 5. Surat izin penelitian dari BAPEDDA
- Lampiran 6. Surat izin penelitian dari Kelurahan
- Lampiran 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 8. Distribusi Frekuensi Pengetahuan
- Lampiran 9. Uji Statistik Karakteristik Responden
- Lampiran 10. Jadwal penelitian