

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan hipotesis diterima yaitu pendidikan kesehatan berpengaruh ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap menghadapi *menopause* pada ibu *premenopause* di Dukuh Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta. Hasil ini dibuktikan dengan Uji *Wilcoxon Match Pairs Test* yang diperoleh nilai Z_{hitung} lebih besar daripada t_{tabel} ($-4,866 > 1,960$) dan nilai signifikansi sebesar $0,000$ ($0,000 < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Wanita *Premenopause*

Bagi wanita *premenopause* disarankan untuk berdiskusi dengan keluarga, khususnya suami agar dapat memberi dukungan istri untuk menghadapi *menopause*. Ibu menambah pengetahuan seputar *menopause*. Pengetahuan dapat dari buku kesehatan, kader kesehatan serta orang yang sudah berpengalaman. Adanya pengetahuan yang cukup dapat meningkatkan sikap positif wanita menghadapi *menopause* dan bagi keluarga untuk membantu mendukung kesiapan wanita saat menghadapi *menopause*.

2. Bagi Peneliti

Penelitian selanjutnya disarankan dapat mengembangkan metode pendidikan kesehatan lain selain menggunakan *leaflet* yang sudah digunakan dalam penelitian ini seperti pendidikan kesehatan dengan modul, power point, diskusi terbuka dalam forum, dan lain sebagainya. Peneliti menambah data dengan cara wawancara langsung terhadap responden sehingga hasilnya tidak hanya sebatas hasil kuesioner dan sebaiknya melakukan penyuluhan secara kontinyu sehingga hasilnya perkembangan sikap ibu menghadapi *menopause* dapat diamati dengan optimal.

3. Bagi Kader dan Petugas Kesehatan

Bagi kader kesehatan lansia disarankan untuk mengaktifkan posyandu yang ada dengan memakai sistem 5 meja, menambah wawasan mengenai bagaimana menghadapi masyarakat yang menghadapi *menopause*.

Bagi tenaga kesehatan (dokter, petugas Puskesmas, perawat, dan bidan) disarankan lebih meningkatkan pelayanan kesehatan pada masyarakat yang sekarang ini sudah ada. Hal tersebut dapat dilakukan dengan cara memberikan penyuluhan secara berkala pada ibu *premenopause*.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA