

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI PSTW BUDI LUHUR YOGYAKARTA

INTISARI

Latar Belakang : Menurut Badan pusat statistika memprediksikan persentase penduduk lanjut usia di Indonesia mencapai 9,77% dari total penduduk Indonesia pada tahun 2010 dan menjadi 11,34% pada tahun 2020. Usia harapan hidup tertinggi di Indonesia berada di daerah Istimewa Yogyakarta, yakni 74 tahun melebihi angka nasional yaitu 72 tahun. Salah satu kabupaten yang memiliki jumlah lansia terbanyak adalah Kabupaten Bantul dengan jumlah lansia yang mencapai 113094 jiwa. Tingginya angka lansia maka tinggi juga permasalahan yang dihadapi terutama masalah kesehatan pada fisik maupun mental, yang akan mempengaruhi kualitas hidup. Masalah kesehatan mental pada lansia sering terjadi, dan menjadikan mereka mengalami berbagai macam perasaan seperti sedih, cemas, kesepian, dan mudah tersinggung. Gangguan kesehatan mental yang sering terjadi pada lansia yaitu berupa depresi. Depresi pada lansia seringkali tidak terdeteksi karena lansia terfokus pada keluhan fisik yang dialami dan gejala depresi pada lansia yang tidak khas.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran karakteristik responden dan menjelaskan faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi pada lansia.

Metode Penelitian : Jenis penelitian *non* eksperimental dengan rancangan penelitian deskriptif analitik menggunakan pendekatan *cross sectional study*. Jumlah responden adalah 49 orang lansia, 22 orang lansia laki – laki dan 27 orang lansia perempuan. Pengambilan sampel penelitian menggunakan *simple random sampling* (teknik acak sederhana). Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dengan uji proporsi, analisis bivariat dengan uji korelasi, dan multivariat dengan uji regresi logistik.

Hasil : Variabel usia dan jenis kelamin masing - masing menunjukkan keeratan hubungan yang sangat lemah dengan nilai korelasi negatif tapi sangat lemah (-0,243) pada variabel jenis kelamin dan nilai korelasi positif tapi sangat lemah (0,217) pada variabel usia. Sehingga bisa dikatakan bahwa kedua variabel ada hubungan dengan kejadian depresi tapi keeratan sangat lemah. Variabel interaksi sosial dan dukungan pengasuh masing – masing memiliki keeratan yang sangat kuat terhadap kejadian depresi, dengan nilai korelasi 0,952 pada interaksi sosial dan 0,788 pada dukungan pengasuh. Sehingga bisa dikatakan kedua variabel tersebut ada hubungan dengan kejadian depresi pada lansia. Hasil uji statistik multivariat didapatkan hasil bahwa interaksi sosial merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian depresi pada lansia dengan nilai *standardized coefficients* 0,898.

Kesimpulan : Jenis kelamin dan usia berhubungan dengan kejadian depresi tapi sangat lemah, sedangkan interaksi sosial dan dukungan pengasuh berhubungan dengan kejadian depresi pada lansia dengan keeratan sangat kuat. Interaksi sosial merupakan faktor yang paling berhubungan dengan kejadian depresi pada lansia.

Kata Kunci : Depresi, lansia, interaksi sosial, dukungan pengasuh

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat kesamaan dalam penulisan baik dalam pembahasan maupun dalam hasil penelitian dengan karya tulis orang lain di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2013

Rinna Yulianty

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas limpahan berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi pada lansia di PSTW Budi Luhur Yogyakarta” dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini saya susun dalam rangka memenuhi tugas mata ajar semester akhir dan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Ahmad Yani Yogyakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Hj.Sri Werdati, SKM., Mkes, selaku pembimbing satu yang banyak membantu dan memberi masukan serta dukungan untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns, selaku pembimbing dua yang juga banyak membantu dan memberi saran kepada saya dalam menyelesaikan skripsi.
4. Tri Prabowo, S.Kep., MSc, selaku dewan penguji yang banyak memberikan masukan agar penulisan dan isi dari skripsi saya lebih baik lagi.
5. Dwi Susanti, S.Kep., Ns, selaku pembimbing akademik yang memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi.
6. Ketua PSTW Budi Luhur beserta staf yang telah membantu dan memfasilitasi saya untuk mendapatkan informasi yang mendukung penelitian saya.
7. Lansia di PSTW Budi Luhur yang bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian saya.

Sebagai penutup, semoga Allah membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam menyusun skripsi ini. Semoga tulisan ini nantinya dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kesehatan dan masyarakat.

Yogyakarta, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
INTISARI.....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut usia.....	10
B. Depresi pada lanjut usia.....	16
C. Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW)	25
D. Landasan teori.....	28
E. Kerangka teori.....	29
F. Kerangka konsep penelitian.....	30
G. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan penelitian.....	32
B. Lokasi dan waktu.....	32
C. Populasi dan sampel.....	32
D. Variabel penelitian.....	34
E. Definisi operasional.....	35
F. Alat dan metode penelitian.....	36
G. Validitas dan realibilitas.....	38
H. Analisa dan model statistik.....	39
I. Etika penelitian.....	41
J. Pelaksanaan penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian.....	45
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan penelitian.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional.....	35
Tabel 3.2	Spesifikasi kuesioner GDS.....	37
Tabel 3.3	Spesifikasi kuesioner interaksi sosial.....	37
Tabel 3.4	Spesifikasi kuesioner dukungan pengasuh.....	38
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin, usia, interaksi sosial, dukungan pengasuh, dan kejadian depresi di PSTW Budi Luhur Yogyakarta.....	46
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi karakteristik responden lansia berdasarkan usia, interaksi sosial, dukungan pengasuh, dan kejadian depresi dengan jenis kelamin.....	46
Tabel 4.3	Hasil analisis korelasi antara variabel bebas (jenis kelamin, usia, interaksi sosial, dukungan pengasuh) dengan variabel terikat (kejadian depresi).....	47
Tabel 4.4	Hasil analisis regresi logistik antara variabel terikat (kejadian depresi) dengan variabel bebas (jenis kelamin, usia, interaksi sosial, dukungan pengasuh).....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka teori	29
Gambar 2	Kerangka konsep penelitian	30

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat ijin studi pendahuluan
Lampiran 2	Surat ijin penelitian
Lampiran 3	Jadwal penyusunan skripsi
Lampiran 4	Kegiatan bimbingan
Lampiran 5	Rincian tugas dan fungsi dinas dan Unit Pelaksana Teknis Dinas Sosial Provinsi DIY PSTW Yogyakarta memiliki tugas dan fungsi
Lampiran 6	Struktur kepegawaian di PSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta
Lampiran 7	<i>Informed consent</i>
Lampiran 8	Kuesioner penelitian
Lampiran 9	Rekapan jawaban butir pertanyaan kuesioner
Lampiran 10	Olah data penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA