

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Pada uji komperatif tidak berpasangan kelompok kontrol dan kelompok intervensi (uji *Mann Whitney*) disebutkan tidak adanya pengaruh Aromaerapi terhadap tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea*. Sedangkan pada uji komperatif berpasangan *Wilcoxon* adanya pengaruh aromaterapi terhadap tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea* pada kelompok intervensi dan tidak adanya pengaruh aromaterapi terhadap tingkat kecemasan ibu pre operasi ibu *sectio caesarea* pada kelompok kontrol.
2. Tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea* pada kelompok kontrol sebagian besar berada pada tingkat kecemasan sedang dan ringan
3. Tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea* pada kelompok intervensi sebelum diberikan aromaterapi sebagian besar berada pada tingkat kecemasan sedang
4. Tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea* pada kelompok intervensi setelah diberikan aromaterapi sebagian besar berada pada tingkat kecemasan ringan

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang pengaruh Aromaterapi terhadap penurunan tingkat kecemasan pre operasi *sectio caesarea*, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Sebagai masukan untuk ilmu keperawatan, penelitian ini dapat memberikan informasi tentang salah satu metode nonfarmakologi untuk

mereduksi kecemasan yang dapat digunakan sebagai masukan pada ilmu pengetahuan dan acuan pengembangan penelitian dalam ilmu praktek keperawatan.

2. Bagi Institusi STIKES A. Yani

Untuk institusi pendidikan di bidang keperawatan, dapat memasukkan atau mengajarkan mahasiswa teknik Aromaterapi ini sebagai salah satu terapi komplementer sebagai manajemen cemas terutama kecemasan ibu yang akan menghadapi operasi.

3. Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul

Sebagai masukan untuk menggunakan terapi non farmakologi dengan menggunakan teknik aromaterapi dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu yang akan menjalani operasi *sectio caesarea*.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang hendaknya dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan dan mengembangkannya, namun lebih di spesifikasikan lagi dan dapat mengontrol faktor-faktor kecemasan yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan seseorang, untuk sesi pemberian aromaterapinya bisa lebih dari satu sesi sehingga hasilnya bisa lebih efektif dan maksimal dalam mempengaruhi tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea*, serta jumlah sampel yang digunakan agar lebih banyak lagi agar hasil sesuai yang diharapkan.