

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI HERNIA
DI RSUD WATES KULON PROGO
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta**



Disusun oleh :

IKA CAHYANINGSIH

NPM. 32115007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI HERNIA
DI RSUD WATES KULON PROGO
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

IKA CAHYANINGSIH
NPM. 32115007

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

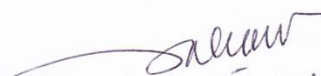
Pembimbing II,



Umi Istianah, S.Kep., Sp.KMB
NIP.19710807 199403 2 002



Wenny Savitri, S.Kep., Ns, MNS
NIDN.07250078201



R. Anggono Joko Prasojo, S.Kep., NS
NIP.19700713 199603 1 005

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan

STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep., Ns.

NIDN. 0530058401

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI HERNIA
DI RSUD WATES KULON PROGO
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

IKA CAHYANINGSIH

NPM. 32115007

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Umi Istianah, S.Kep., Sp.KMB
NIP.19710807 199403 2 002

Wenny Savitri, S.Kep., Ns, MNS
NIDN.07250078201

R. Anggono Joko Prasojo, S.Kep., NS
NIP.19700713 199603 1 005

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan

STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep., Ns.

NIDN. 0530058401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2013

Ika Cahyaninngsih

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullaahi Wabarakatuuh

Segenap puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT. Yang telah melimpahkan petunjuk, bimbingan dan kekuatan lahir batin kepada diri peneliti, sehingga skripsi hasil dari sebuah usaha ilmiah yang sederhana ini guna menyelesaikan tugas akhir keserjanaan terselesaikan dengan sebagaimana mestinya setelah menjalani proses akademik yang cukup panjang. Sholawat dan salam semoga dilimpahkan oleh-Nya kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, juga kepada para keluarga, sahabat serta semua pengikutnya yang setia disepanjang zaman.

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Hernia di RSUD Wates Kulon Progo” ini pada dasarnya disusun guna melengkapi sebagian syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta..

Dalam proses penyusunan skripsi tersebut, peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, oleh karena itu izinkan peneliti mengucapkan terima kasih kepada hamba-hamba Allah yang membantu peneliti sehingga karya sederhana ini bisa menjadi kenyataan. Diantaranya adalah:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan berbagai ijin dalam proses pelaksanaan penelitian.
2. Dwi Susanti, S.Kep., Ns., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan bimbingan kepada penulis selama masa perkuliahan.
3. Wenny Savitri, S.Kep.Ns, MNS selaku pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, memotivasi dan memberikan masukan yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. R. Anggono Joko Prasajo, S. Kep., Ns., selaku pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, memotivasi dan memberikan masukan yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi ini.

5. Umi Istianah, S.Kep., Sp.KMB., selaku penguji yang telah berkenan melaungkan waktu untuk menguji dan memberikan saran yang konstruktif demi tercapainya skripsi yang memenuhi persyaratan.
6. dr. Lies Indriyani, Sp.A selaku Direktur RSUD Wates Kulon Progo yang telah memberikan kepercayaan kepada peneliti untuk melakukan riset di wilayah kerjanya dan memberikan fasilitas serta kemudahan bagi peneliti untuk mengakses informasi maupun data penelitian.
7. Suami, anak dan keluargaku yang senantiasa membantu, menyemangati, menyarankan, mengingatkan serta mendoa'kanku selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa khususnya dari alih jalur angkatan 2011/2013 Program Studi Ilmu Keperawatan.
9. Rekan-rekan Bangsal Anggrek RSUD Wates Kulon Progo yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
10. Semua yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu baik moril maupun spiritual demi terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan ilmu pengetahuan maupun keadaan penulis yang masih dalam taraf belajar. Saran dan kritik sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Amin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakatuuh

Yogyakarta, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nyeri.....	8
B. Kompres Hangat.....	23
C. Landasan Teori.....	24
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Hipotesis.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Peneltian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	37
H. Jalannya Penelitian.....	38
I. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	42

B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA.....	54
---------------------	----

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Karakteristik Nyeri Akut dan Nyeri Kronis	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional	32
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Kelompok Intervensi	44
Tabel 4.3	Distribusi Uji Wilcoxon Kelompok Intervensi.....	44
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Kelompok Kontrol.....	45
Tabel 4.5	Distribusi Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol.....	45
Tabel 4.6	Distribusi Hasil Uji Mann-Whitney.....	46

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Intensitas Nyeri Deskriptif	18
Gambar 2.2	Skala Intensitas Nyeri Numerik	19
Gambar 2.3	Skala Analog Visual.....	19
Gambar 2.4	Terapi Manajemen Nyeri Modifikasi Teori Perry (2010), Smeltzer (2002), Kozzier (2002).....	26
Gambar 2.5	Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1	Skala Intensitas Nyeri Numerik	33

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Time Schedule Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Rekapitan Data Responden
- Lampiran 6 Distribusi Frekuensi Responden
- Lampiran 7 Uji Mann-Whitney
- Lampiran 8 Uji Wilcoxon Sign-Rank Test
- Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi