

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI HERNIA

DI RSUD WATES KULON PROGO

Ika Cahyaningsih¹, Wenny Savitri², Anggono Joko Prasajo³

INTISARI

Latar Belakang: Nyeri merupakan pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan yang muncul akibat kerusakan jaringan aktual atau potensial. Nyeri pada pasien pasca operasi hernia sangat mempengaruhi kemampuan mobilisasi pasien dan dapat memperpanjang hari rawat di rumah sakit. Terdapat banyak terapi komplementer untuk mengurangi nyeri pasien. Salah satunya dengan pemberian kompres hangat. Kompres hangat merupakan salah satu solusi praktis untuk mengurangi rasa nyeri. Akan tetapi, teknik ini belum diterapkan di RSUD Wates Kulon Progo.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat terhadap intensitas nyeri pada pasien pasca operasi hernia di RSUD Wates.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *Quasy-eksperimen* dengan *pre-test and post-test with control group design*. Responden yang masuk dalam kriteria inklusi diambil 16 orang untuk masing-masing kelompok intervensi dan kontrol. Pengukuran skala nyeri menggunakan *Numerical Rating Scales*, dimana skala nyeri diukur sebelum dan setelah pemberian intervensi selama 2 hari, dimana setiap hari diberikan 2 kali intervensi. Analisa data menggunakan uji *Mann-Whitney U* dengan $p < 0,05$.

Hasil: Hasil uji *Mann-Whitney U* antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol diperoleh p value 0,000 ($< 0,05$). Rata-rata skala nyeri kelompok intervensi sebesar 3,38, ini lebih rendah dibandingkan dengan kelompok kontrol dimana rata-rata sebesar 4,71 (skala 1-10).

Kesimpulan: Teknik kompres hangat berpengaruh terhadap intensitas nyeri pada pasien pasca operasi hernia di RSUD Wates.

Kata Kunci: Teknik kompres hangat, nyeri, terapi komplementer.

-
1. Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta
 2. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta
 3. Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Wates Kulon Progo

THE EFFECT OF APPLYING WARM COMPRESSES ON PAIN INTENSITY POST OPERATIVE HERNIA PATIENTS IN GENERAL HOSPITAL WATES KULON PROGO

ABSTRACT

Ika Cahyaningsih¹, Wenny Savitri², Anggono Joko Prasajo³

Back ground: Pain is a sensory and emotional experience ominous caused by actual or potential damage of body tissue. Pain after surgery Patients greatly affect the ability to mobilize the patient and may prolong hospitalization. There are many complementary therapies to reduce the patient's pain. One of them is by giving a warm compress. Warm compress is one practical solution to reduce pain. However, this technique has not been applied in the General Hospital of Wates Kulon Progo.

Objective : The purpose of this study was to determine the effect of applying warm compresses to the intensity of pain in patient with post operative hernia in General Hospital Wates.

Method : This study used quasy experimental with pre-test and post-test with control group design. Responden included in the inclusion criteria were taken 16 people for each intervention and control group. Measurements using a pain scale Numerical Ratin Scales, which measured pain scale before and after the administration of the intervention for 2 days, where each day is given 2 times the intervention. Data analysis using by Mann-Whitney U test with $p < 0,05$.

Result : The result of Mann-Whitney U test between intervention group and control group obtained p value of 0,000 ($< 0,005$). The average of pain scale in the intervention group is 3,38 was lower than the control group with an average of 4,471 (scale of 0-10).

Conclusion : Warm compress technique affects the intensity of pain in patient with post-operative hernia in General Hospital of Wates Kulon Progo

Keywoeds : Warm compress technique, pain, complementary therapy.

-
1. Student of STIKES A.Yani Yogyakarta
 2. Lecture of STIKES A.Yani Yogyakarta
 3. Nurse of District General Hospital Wates Kulon Progo