

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI
PADA LANSIA DI DUSUN JODOG KELURAHAN
GILANGHARJO PANDAK BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

WIWIDYA NINGSIH

3209051

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI
PADA LANSIA DI DUSUN JODOG KELURAHAN
GILANGHARJO PANDAK BANTUL
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh :

WIWIDYA NINGSIH
3209051

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal :

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,





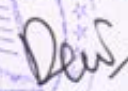


Induniasih, S.Kp., M.Kes
NIP: 195712201986032001

Titih Huriyah, M.Kep., Sp.Kom
NIP: 173-045

Ratna Lestari, S.Kep., Ns
NIDN: 05-2503-8602

Mengesahkan,
Ketua Program Studi SI Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta


Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg
NIP/NIDN : 0524048402

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesempatan, dan rahmah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Status Gizi pada Lansia di Dusun Jodog Kelurahan Gilangharjo Pandak Bantul Yogyakarta” ini disusun guna memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Peneliti menyadari telah banyak dukungan, bantuan, dan doa yang diberikan oleh berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I Edi Purwoko, Sp.B, selaku ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, MNg, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun karya ilmiah.
3. Titih Huriah, M.Kep.,Sp.Kom, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti .
4. Ratna Lestari, S.Kep.,Ns, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti.
5. Induniasih, S.Kp.,M.Kes, selaku dosen penguji yang banyak memberikan masukan dan kritikan demi perbaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta yang telah banyak memberikan dukungan, perhatian dan kasih sayang yang tak terhitung kepada peneliti.
7. Teman-teman PSIK B angkatan 2009 atas kerjasama dan terutama pemberian semangatnya yang tak pernah padam kepada peneliti.
8. Kelurahan Gilangharjo, yang sudah bersedia memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Dukuh dan Kader Dusun Jodog, yang sudah bersedia membantu atas kelancaran penelitian.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti mohon kritik dan masukan untuk perbaikan lebih lanjut. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI.....	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia	
1. Definisi Lansia.....	8
2. Proses Menua.....	8
3. Batasan Lanjut Usia.....	9
4. Teori-teori Proses Penuaan.....	9
B. Dukungan Keluarga	
1. Definisi Keluarga.....	11
2. Bentuk Keluarga.....	11
3. Fungsi Keluarga.....	12
4. Dukungan Keluarga.....	13
5. Bentuk Dukungan Keluarga.....	13
6. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	14
7. Sumber Dukungan.....	15
8. Peran Keluarga.....	15
C. Kebutuhan Gizi pada Lansia	
1. Definisi Gizi.....	16
2. Masalah Gizi pada Lansia.....	16
3. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Gizi.....	17
4. Status Gizi Lansia.....	17
D. Kerangka Teori	21
E. Kerangka Konsep.....	22
F. Hipotesis.....	22

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
H. Pengumpulan Data	28
I. Analisa Data.....	29
J. Jalannya Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	32
2. Karakteristik responden.....	33
3. Dukungan keluarga pada lansia.....	34
4. Status gizi lansia.....	35
5. Hubungan dukungan keluarga dengan status gizi.....	35
B. Pembahasan	
1. Dukungan keluarga pada lansia.....	36
2. Status gizi lansia.....	39
3. Hubungan dukungan keluarga dengan status gizi.....	40
C. Keterbatasan Penelitian	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	22

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Kesediaan Menjadi Responden.
- Lampiran 2. Persetujuan Responden.
- Lampiran 3. Identitas diri responden.
- Lampiran 4. Kuisioner dukungan keluarga.
- Lampiran 5. Pengukuran IMT
- Lampiran 6. Grafik KMS Lansia
- Lampiran 7. Jadwal penelitian
- Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori Nilai Ambang IMT.....	19
Tabel 3.1. Aspek Dukungan Keluarga.....	26
Tabel 3.2. Penilaian Dukungan Keluarga.....	26
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia.....	33
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	34
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Status Gizi Lansia.....	35
Tabel 4.4. Tabulasi Silang dan Uji Kendal Tau.....	35

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA