

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Dukungan yang diberikan keluarga kepada lansia di Dusun Jodog Kelurahan Gilangharjo adalah kurang sebanyak 23 orang (37,1%).
2. Status gizi lansia di Dusun Jodog Kelurahan Gilangharjo adalah kurang sebanyak 27 orang (43,5%).
3. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan status gizi lansia di Dusun Jodog Kelurahan Gilangharjo Pandak Bantul, ditunjukkan dengan hasil uji *Kendall tau* diperoleh $p\text{-value sebesar } 0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta
Mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta menggunakan hasil penelitian ini guna menambah wawasan tentang hubungan dukungan keluarga dengan status gizi lansia.
2. Bagi puskesmas di Dusun Jodog Kelurahan Gilangharjo
Puskesmas hendaknya memberikan penyuluhan secara berkala kepada keluarga yang memiliki lansia sehingga keluarga termotivasi untuk memberikan dukungan kepada lansia.
3. Bagi keluarga lansia di Dusun Jodog Kelurahan Gilangharjo
Keluarga yang mempunyai lansia hendaknya memberikan perhatian dan *support* baik secara emosional maupun finansial kepada lansia agar lansia dapat tercukupi kebutuhan gizinya.