

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN
LANZIA DALAM PEMENUHAN AKTIVITAS SEHARI-HARI
DI DUSUN PEDAK WIJIREJO PANDAK BANTUL
YOGYAKARTA**

Setiono Sih Raharjo ¹, Induniasih ², Ratna Lestari ³

INTISARI

Latar Belakang: Peningkatan harapan hidup dan angka kelahiran yang relatif tinggi berkontribusi pada peningkatan populasi lanjut usia dengan segala permasalahan status kesehatannya yang semakin kompleks. Status fungsional menjadi status yang penting bagi lansia karena dengan bertambahnya usia akan terjadi penurunan fungsi tubuh yang akan berdampak pada kemampuan lansia dalam melakukan aktivitas kehidupan sehari-hari secara mandiri. Perubahan fisiologi pada lansia terutama masalah imobilitas dapat menyebabkan tidak terpenuhinya kemandirian lansia dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari dengan baik sehingga mereka membutuhkan dukungan keluarga.

Tujuan: Diketuinya hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari di Dusun Pedak Wijirejo Pandak Bantul Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* yang berjenis *proportionate stratified random sampling* didapat sampel penelitian sebanyak 60 lansia. Teknik analisis data dalam pengujian hipotesis menggunakan uji statistik *Spearman Rank Correlation*.

Hasil Penelitian: Hasil uji univariat diperoleh data: (1) mayoritas responden menunjukkan dukungan keluarga dalam kategori cukup sebanyak 51 orang (85%); dan (2) mayoritas lansia memiliki tingkat kemandirian dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari yang masuk dalam kategori mandiri sebanyak 57 orang (95%). Hasil uji bivariate dengan uji *spearman rank* diketahui nilai $\rho = 0.260$ dengan $p\text{-value} = 0.045$ ($\text{sig} < 0,05$), artinya secara statistik terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari dengan tingkat keeratan hubungan masuk dalam kategori rendah ($0,20 - 0,399$).

Kata kunci: Dukungan keluarga, kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari.

¹. Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

². Pembimbing 1 Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³. Pembimbing 2 Dosen PSIK STIKES A. Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH ELDERLY
INDEPENDENCE IN PERFORMING OF DAILY ACTIVITIES
PEDAK WIJIREJO PANDAK BANTUL YOGYAKARTA**

Setiono Sih Raharjo ¹, Induniasih ², Ratna Lestari ³

ABSTRACT

Background: The increasing of life expectancy and laboring rates contributed to the increase in the elderly population with all the problems of health status. Functional status became an important status for the elderly due to age will decrease the body's functions that would impact the ability of the elderly to perform activities of daily living independently. Physiological changes in the elderly, especially the problem of immobility can lead to non-compliance of elderly independence in meeting their daily needs so well that they need family support.

Objective: This study aimed to know the relationships of family support with elderly independence in performing of daily activities in Pedak Wijirejo Pandak Bantul Yogyakarta.

Methods: The study was a descriptive analytic study. The research design used in this study is cross-sectional. The sampling technique is used a type of probability sampling proportionate stratified random sampling and 60 elderly were involved. Data analysis techniques in statistical hypothesis testing using the Spearman Rank Correlation.

Results: The univariate test results obtained from the data: (1) the majority of respondents indicated support for families in enough categories were 51 people (85%) , and (2) the majority of the elderly have independence in performing of daily activities into the category of self-contained as many as 57 people (95%). Bivariate test results with the Spearman rank test known rho value = 0.260 with p - value = 0.045 (sig < 0.05), meaning that there is a statistically significant relationship between family support to elderly independence in daily activities needs of the entry level of the relationship in the low category (.20 to .399). .

Keywords: Family support, elderly Independence in performing of daily Activities.

¹. Student of Nursing Science of STIKES A. Yani Yogyakarta

². Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³. Lecturer of Nursing Science STIKES A. Yani Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN AKTIVITAS SEHARI – HARI DI DUSUN PEDAK WIJIREJO PANDAK BANTUL YOGYAKARTA

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh ini yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian informasinya yang dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 25 Juni 2013

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah yang Maha kasih atas segala berkat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari – hari di Dusun Pedak Wijirejo Pandak Bantul Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko,Sp.B, Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun penelitian.
2. Dewi Retno Pamungkas.,MNg, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, atas ijin yang diberikan dalam penyusunan penelitian.
3. Induniasih, S.Kp.,M.Kes, selaku pembimbing I penelitian yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
4. Ratna Lestari, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing II penelitian yang membimbing dan membantu penyusunan penelitian
5. Kepala Dusun Pedak Wijirejo Pandak Bantul, atas ijin dan bantuan yang diberikan.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan penelitian ini

Semoga Tuhan senantiasa memberikan berkat dan kasihNya untuk kita. Akhirnya, besar harapan peneliti semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Oktober 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI.....	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia.....	8
B. Kemandirian dan Aktivitas Sehari – hari Lansia.....	15
C. Dukungan Keluarga.....	21
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep.....	27
F. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Validitas dan Reliabilitas.....	35
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	37
I. Etika Penelitian.....	41
J. Pelaksanaan Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian..... 32
Tabel 3.2	Kisi – Kisi Variabel Dukungan Keluarga..... 33
Tabel 3.3	Kisi – Kisi Variabel kemandirian dalam aktivitas sehari – hari.. 34
Tabel 3.4	Tingkat Hubungan Variabel Penelitian..... 40
Tabel 4.1	Karakteristik Responden di Dusun Pedak Wijirejo Pandak Bantul Yogyakarta..... 43
Tabel 4.2	Dukungan Keluarga dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari – hari pada Lansia di Dusun Pedak Wijirejo Pandak Bantul Yogyakarta..... 44
Tabel 4.3	Kemandirian Lansia dalam pemenuhan Aktivitas Sehari – hari di Dusun Pedak Wijirejo Pandak Bantul Yogyakarta..... 44
Tabel 4.4	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktivitas sehari – hari di Dusun Pedak Wijirejo Pandak Bantul Yogyakarta..... 45

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	26
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	27

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Identitas Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 5. Kuesioner Kemandirian Lansia dalam pemenuhan Aktivitas Sehari – hari
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Surat Ijin Validitas dari Gubernur
- Lampiran 8. Surat Ijin Validitas dari BAPPEDA
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian dari Gubernur
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 11. Surat Ijin dari kelurahan
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Uji Validitas
- Lampiran 13. Surat Pernyataan melaksanakan Penelitian
- Lampiran 14. Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 16. Data Penelitian
- Lampiran 17. Hasil Penelitian
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi