

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Dukungan sosial pada orang tua anak autis untuk aspek kepuasan menerima dukungan sosial sebagian besar termasuk dalam kategori tidak puas. Sumber dukungan yang paling banyak diterima berasal dari sumber primer (suami, keluarga, dan sahabat). Bentuk dukungan yang paling dirasakan memuaskan berupa dukungan instrumental.
2. Strategi koping yang digunakan oleh orang tua dari anak autis sebagian besar adalah koping yang berfokus pada emosi (EFC).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dilihat dari kepuasan menerima dukungan sosial dengan strategi koping pada orang tua yang memiliki anak autis di SLB Autis Harmony Solo.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang hubungan dukungan sosial dengan strategi koping orang tua anak autis beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan yaitu:

1. Kepada pihak SLB

Bagi pihak sekolah dan guru hendaknya memberikan dukungan yang lebih kepada orang tua dari anak autis, karena orang tua merasa tidak puas dengan dukungan sosial yang diterima. Dengan dukungan sosial yang tinggi maka diharapkan orang tua mampu menghadapi permasalahan yang terjadi dengan baik.

2. Kepada orang tua

Bagi orang tua terutama ibu dapat mengadakan program kelompok diskusi orang tua anak penyandang autisme dengan sesama orang tua yang memiliki anak penyandang autisme sehingga dapat saling memberikan dukungan. Dalam

penelitian ini sebagian besar orang tua merasa tidak puas dengan dukungan yang diterima karena jumlah yang memberikan dukungan sedikit sehingga perlu mendapatkan dukungan minimal dua orang atau lebih untuk merasa puas dengan dukungan sosial yang diterima baik dalam lingkungan keluarga maupun lingkungan sekitar orang tua. Sehingga dengan dukungan sosial yang tinggi mampu berpikir secara rasional dan efektif untuk menghadapi setiap permasalahan yang terjadi.

3. Kepada peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk melanjutkan penelitian ini bisa meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi strategi koping pada orang tua dari anak autis yang peneliti abaikan seperti pengetahuan, pengalaman masa lalu, tingkat perkembangan, dan lamanya pemaparan *stressor*.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA