

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETIK TERHADAP LUARAN KLINIS PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
UMBULHARJO I**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

MEIDINA FITRIANTI

NPM 212205063

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETIK TERHADAP LUARAN KLINIS PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
UMBULHARJO I**

Diajukan oleh:

MEIDINA FITRIANTI

NPM 212205063

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 9 Juni 2025

Mengesahkan:

Penguji,



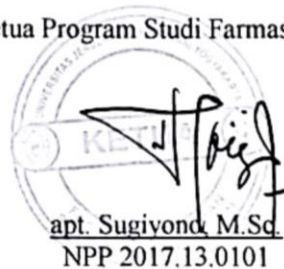
apt. Margarita K.S., M.Clin.Pharm.
NIDK 201210007

Pembimbing,



apt. Sivi Padmasari, M.Sc.
NIDN 0529078801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)



apt. Sugivonda, M.Sc.
NPP 2017.13.0101

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, saya persembahkan karya ini sebagai ungkapan terima kasih yang tulus atas segala nikmat dan rahmat-Nya. Nabi Muhammad SAW, teladan mulia bagi umat Islam dan membimbingku melalui ajaran-ajarannya yang penuh makna dalam sunnah-sunnahnya.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kusayangi dan kukasihi.

Kepada Kedua Orang Tuaku Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Mama (Rosdiana) dan Bapak (Sahbandi) yang telah membesarkanku dengan penuh cinta dan pengorbanan. Terima kasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang tak ternilai. Kalian adalah sumber kekuatanku, dan tanpa kalian, aku tidak akan pernah menjadi diriku yang sekarang. Kalian adalah pahlawan sejati dalam hidupku.

Kepada Kakak dan Adikku

Kalian adalah teman perjalanan yang selalu memberikan tawa, kebersamaan, dan dukungan saat aku membutuhkan. Terima kasih atas cinta dan kehadiran kalian yang selalu membuat perjalanan ini terasa lebih berarti.

Kepada Diri Sendiri

Thank you for not giving up, even when it felt impossible. Saya telah belajar banyak sepanjang perjalanan ini, dan setiap tantangan yang datang hanya membuat saya semakin kuat. Skripsi ini bukan hanya sekadar tugas, tapi bukti dari semua usaha dan ketekunan. Saya sangat bangga dengan apa yang sudah saya capai, dan saya janji akan terus berkembang dan melangkah lebih jauh.

Terima kasih juga kepada seseorang yang tak pernah lelah menjadi tempatku pulang dan selalu mendengarkan setiap keluh kesahku. Tanpamu, perjalanan ini takkan sekuat yang telah kulalui.

Pendidikan bukan sekadar pencapaian, tapi perjalanan jiwa yang ditempa oleh tekad, doa, dan waktu~

**“Perang telah usai, aku bisa pulang
Kubaringkan panah dan berteriak MENANG!”
(Nadin Amizah)**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Meidina Fitrianti
NPM : 212205063
Program Studi : Farmasi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik terhadap Luaran Klinis Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 9 Juni 2025



Meidina Fitrianti

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, karena atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik terhadap Luaran Klinis Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I". Penyusunan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi gelar Sarjana Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, saya mendapat bantuan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis bermaksud untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Margarita Krishna Setiawati, M.Clin. Pharm selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing, memotivasi untuk maju, memberi saran, dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu apt. Endah Kurniawati, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberi nasihat, dan memotivasi penulis selama studi di bangku kuliah.
7. Seluruh civitas akademika di Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memfasilitasi dan mendukung penulis dengan berbagi pengalaman dan pengetahuan selama masa perkuliahan.

8. Bapak, ibu, kakak, dan adik yang telah mendoakan dan memberikan dukungan dalam hal moril maupun materiil.
9. Teman-teman angkatan 2021, baik dari mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani maupun bukan dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

Semoga Allah SWT, membalas kebaikan bapak dan ibu serta teman-teman yang memberi dukungan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi masih terdapat kesalahan, Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap semoga dengan adanya penulisan skripsi ini dapat bermanfaat khususnya pada bidang kesehatan maupun bidang lainnya.

Penulis,

Meidina Fitrianti

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Diabetes Melitus (DM).....	7
2. Kepatuhan.....	14
3. Luaran Klinis	17
4. Puskesmas.....	18

B. Kerangka Konsep	20
C. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional Variabel.....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	26
G. Pelaksanaan Penelitian	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Profil Obat Antidiabetik Oral.....	13
Tabel 3. Perbandingan Kuesioner Tingkat Kepatuhan	15
Tabel 4. Parameter untuk Diagnosis Diabetes dan Pradiabetes	18
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 6. Kuesioner Kepatuhan (ProMAS)	27
Tabel 7. Data Sosiodemografi Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo 1	32
Tabel 8. Distribusi Penyakit Penyerta Pasien DM tipe 2	33
Tabel 9. Profil Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I	33
Tabel 10. Tingkat Kepatuhan Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I.....	34
Tabel 11. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Kuesioner ProMAS.....	34
Tabel 12. Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat dengan Sosiodemografi pada Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I	36
Tabel 13. Luaran Klinis Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I	37
Tabel 14. Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik terhadap Luaran Klinis Pasien DM Tipe 2	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Penyakit Diabetes Melitus	9
Gambar 2. Algoritma Terapi Diabetes Melitus	11
Gambar 3. Kerangka Konsep	20
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian	29

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearence	61
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	62
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Puskesmas.....	63
Lampiran 4. Pengantar Informed Consent.....	64
Lampiran 5. Informed Consent	65
Lampiran 6. Kuesioner Data Sosiodemografi Responden	66
Lampiran 7. Kuesioner Kepatuhan ProMAS	67
Lampiran 8. Data Karakteristik Sosiodemografi Pasien DM tipe 2.....	68
Lampiran 9. Data Lanjutan Sosiodemografi Pasien DM tipe 2	75
Lampiran 10. Data Penggunaan Antidiabetik Oral.....	82
Lampiran 11. Data Kuesioner Kepatuhan ProMAS	89
Lampiran 12. Data Luaran Klinis Pasien DM tipe 2	96
Lampiran 13. Hasil Uji Statistika	100
Lampiran 14. Dokumentasi Pengambilan Data	104
Lampiran 15. Jadwal Penelitian	107
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi	108
Lampiran 17. Hasil Cek Plagiasi	111