

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M.(2009).*Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung, dan Stroke*.Cetakan II.Yogyakarta:Dianloka Pustaka.
- Afendi A,N.(2006). *Efektifitas Pelatihan Meditasi Mindfulness Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Survivor Gempa Bumi Di Bantul*. Stikes Karya Husada kediri, (14)20-33.
- Anand , K & Marlan, M.(2002). *Ilmu Medis dan Meditasi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Alam, S dan Hadibroto, I.(2008).*Gagal Ginjal*.jakarta:grametdia pustaka utama.
- Arikunto, S.(2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis Edisi Revisi VI*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bandiyah, S.(2009).*Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*.Yogyakarta :Nuha Medika.
- Burner,L & Suddarth,D.(2002).*Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah (H.Kuniara,A. Hartono,M.Ester,Y.Asih,Terjemah)*.(Ed.8) Vol 1 Jakarta:EGC.
- Casey, Aggie,R.N.,M.S. dan Herbert, B,M.D.(2012). *Menurunkan Tekanan Darah*.Jakarta:PT Bhuna Ilmu Populer.
- Depkes RI.(2010).*Menyokong Penuh Penanggulangan Hipertensi* .Jakarta: Iltimedia.
- Fauzi,F.(2012). Gagal jantung (heart failure) part II.diakses di <http://www.faikshare.com/2012/02//gagal-jantung-kronis-heart-failure-part.html>. Pada tanggal 25 febuari 2013.
- Hidayat,A.A.A.(2007).*Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*.Jakarta:Salemba Medika.
- Jain,R.(2011). *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kholish,N.(2011).*Bebas Hipertensi Seumur Hidup Dengan Terapi Herbal*.Cetakan I.Yogyakarta:Real Books.

- Mahathera,S.P.dan Hupudio,H.(2009). *Vipassana-Bhavana Meditasi Mengenal Diri*. Yogyakarta: Suwung.
- Muttaqin,A.(2009).*Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi*.Jakarta:Salemba Medika.
- Notoadmojo,S.(2010). *metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmani,U.(2012).*Stop Hipertensi*.Yogyakarta:familia.
- Oktavia,D.(2011). *Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Panti Wreda Pengayoman "PELKIS" Dan Panti Wreda Omega Semarang*. Stikes Telogorejo Semarang,(8)1-8.
- Semanggi.(2008). *Meditasi*. Available From URL: http://www.samanggi-phala.or.id/naskahdama_Ist.php?kat_id=202&home=y-22k.htm.Di Akses 02/2/2013 pkl 20.15.
- Sanusi, A,SE,M.Si.(2009).*Kultivasi Q-Rak*.Jakarta:Pustaka Avatar.
- Sindhu, Pujiastuti.(2009).*Hidup Sehat Dan Seimbang Dengan Yoga*. Daily Practice Bandung: Penerbit Qanita.
- Steve.B.(2011). *An Introduction to Emotional Freedom Techniques (EFT)*. 3rd Ed.Clifton Park NY:Thomson.
- Sudiarto.(2007).*Pengaruh Terapi Relaksasi Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Binaan Rumah Sakit Emanuel Kelompok Banjarnegara*.jurnal keperawatan.II, 3, 118-186.
- Sudijantra,S.J.(2011).*Meditasi Sebagai Pembebas Diri*.Jakarta:EGC.
- Sugiyono.(2011). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif,Kualitatif dan R&D*. Bandung:ALFABETA.
- Suryani,L,K.(2002). *Menemukan Jati Diri dengan Meditasi*. Penerbit Media Komputindo: Gramedia Pustaka.
- Susilo,Y. dan Wulandari,A.(2011).*Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*.Edisi I.Yogyakarta:C.V Andi Offset.
- Sustrani L.(2006). *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Tjiptadinata,E.(2002). *Meditasi Jalan Meningkatkan Kehidupan Anda*. Penerbit Elex Media Komputindo.Jakarta.

Townsend,R.R.(2010). *100 Tanya-Jawab Mengenai Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. Jakarta: Indeks.

Townsend, M.(2010).*Buku Ajar Diagnosa Keperawatan pada Keperawatan Psiklarsi*.Edisi 3.Jakarta:EGC.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA