

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT  
ANTIDIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**NUR AYU YUNIANI**

NPM 212205072

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT  
ANTIDIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan oleh:

**NUR AYU YUNIANTI**

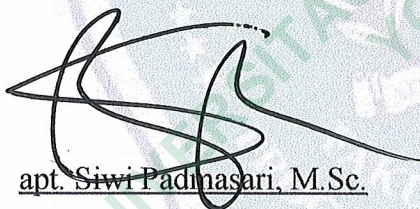
NPM 212205072

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan

Tanggal: 16 Juli 2025

Mengesahkan:

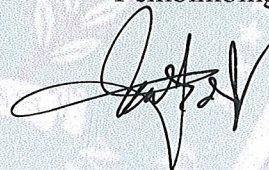
Penguji,



apt. Siwi Padmasari, M.Sc.

NIDN 05-2907-8801

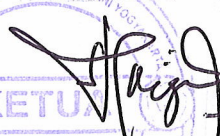
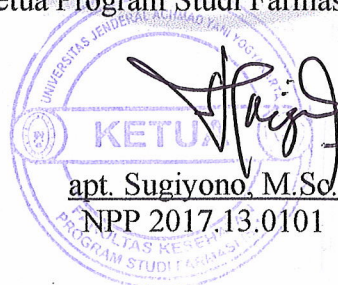
Pembimbing,



apt. Mardiana Puji L., M.Farm.

NIDN 05-2303-8304

Ketua Program Studi Farmasi (S-1),

apt. Sugiyono, M.Sc.  
NPP 2017.13.0101

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nur Ayu Yunianti  
NPM : 212205072  
Program Studi : Farmasi (S-1)  
Judul Skripsi : Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Juli 2025



Nur Ayu Yunianti

## PRAKATA

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “**Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul**” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm.) di Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, serta dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc., selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan kritik pada proses penyusunan skripsi.
5. Ibu apt. Mardiana Puji Lestari, M.Farm., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi arahan, masukan dengan sabar, serta memberi motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Ibu apt. Endah Kurniawati, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberikan arahan dan masukan selama menempuh pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Bapak/Ibu Dosen serta Staf Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis selama menimba ilmu.

8. Kedua orang tua, Bapak Walidi dan Ibu Asiah yang telah memberikan segala dukungan, semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan memberikan motivasi tanpa henti kepada penulis. Terima kasih atas segala cinta, perhatian, dan perjuangan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih cita-cita.
9. Teman-teman Program Studi Farmasi (S-1) Angkatan 2021, yang telah menemani penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dan memperlancar sampai selesainya penyusunan tugas akhir skripsi ini. Semoga Allah yang Maha Kuasa senantiasa melimpahkan rahmat serta lindungan-Nya kepada pihak-pihak yang terkait tersebut dan membalasnya dengan yang lebih baik.

Penulis menyadari bahwa dalam pengerjaan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat dibutuhkan. Penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Yogyakarta, 11 Juli 2025



Nur Ayu Yunianti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Diabetes Melitus.....	6
2. Rasionalitas Penggunaan Obat.....	16
B. Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional.....	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	23

G. Pelaksanaan Penelitian.....	24
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	26
B. Pembahasan.....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN .....	56

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Konversi Glukosa Darah Rata-rata ke Perkiraan HbA1c.....	10
Tabel 3. Profil Obat Antidiabetik Oral.....	13
Tabel 4. Obat Antidiabetik Oral.....	14
Tabel 5. Jenis Sediaan Insulin Eksogen.....	15
Tabel 6. Definisi Operasional.....	21
Tabel 7. Gambaran Karakteristik Pasien DM Tipe 2.....	26
Tabel 8. Distribusi Jenis Penyakit Penyerta/Komplikasi Pasien DM Tipe 2.....	27
Tabel 9. Penggunaan Obat Antidiabetik pada Pasien DM Tipe 2.....	27
Tabel 10. Distribusi Penggunaan Obat Antidiabetik pada Pasien DM Tipe 2.....	28
Tabel 11. Evaluasi Tepat Pasien pada Pasien DM Tipe 2.....	30
Tabel 12. Evaluasi Tepat Indikasi pada Pasien DM Tipe 2.....	30
Tabel 13. Evaluasi Tepat Obat pada Pasien DM Tipe 2.....	31
Tabel 14. Evaluasi Tepat Dosis pada Pasien DM Tipe 2.....	31
Tabel 15. Evaluasi Tepat Frekuensi pada Pasien DM Tipe 2.....	32
Tabel 16. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetik pada Pasien DM Tipe 2.....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi DM Tipe 2.....	8
Gambar 2. Algoritma Terapi DM tipe 2.....	9
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian .....	19
Gambar 4. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	24

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> (EC) .....	56
Lampiran 2. Izin Penelitian dari RSUD Panembahan Senopati Bantul .....	56
Lampiran 3. Izin Penelitian dari Institusi .....	57
Lampiran 4. Jadwal Penelitian .....	58
Lampiran 5. Laporan Bimbingan Skripsi .....	59
Lampiran 6. Lembar Pengumpulan Data Karakteristik dan Pengobatan Pasien DM Tipe 2 .....	62
Lampiran 7. Lembar Pengumpulan Data Tepat Pasien .....	72
Lampiran 8. Lembar Pengumpulan Data Tepat Indikasi .....	85
Lampiran 9. Lembar Pengumpulan Data Tepat Obat .....	90
Lampiran 10. Lembar Pengumpulan Data Tepat Dosis .....	100
Lampiran 11. Lembar Pengumpulan Data Tepat Frekuensi .....	108
Lampiran 12. Lembar Pengumpulan Data Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetik .....	113
Lampiran 13. Hasil Cek Plagiarisme .....	121