

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar anak kelas 3 SD memiliki pola makan yang sesuai dengan Pedoman Umum Gizi Seimbang (74,1%).
2. Status gizi sebagian anak kelas 3 SD termasuk dalam kategori normal (62,1%).
3. Ada hubungan antara pola makan dengan status gizi anak kelas 3 SD di SD Kanisius Wirobrajan ($\tau = 0,004$).

B. Saran

1. Bagi Orang Tua
Agar menyadari bahwa status gizi merupakan faktor penting untuk menunjang kecerdasan anak sehingga dapat mengusahakan pemenuhan gizi seimbang bagi anaknya.
2. Bagi Anak
Agar lebih selektif dalam memilih makanan yang dibutuhkan untuk perkembangan dan pertumbuhan dirinya.
3. Bagi Puskesmas Wilayah
Agar berperan secara aktif dalam menginformasikan pentingnya pola makan yang sesuai dengan Pedoman Umum Gizi Seimbang dan menghindari jajanan yang tidak sehat di lingkungan sekolah.
4. Bagi Sekolah yang diteliti
Agar dapat mengendalikan pola makan siswa-siswinya dengan menyediakan jajanan yang sehat untuk siswa di lingkup sekolah sekaligus mencegah anak membeli makanan di luar sekolah, melakukan pengukuran BB/TB secara berkala dan menyelenggarakan pertemuan orangtua.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan peneliti dalam mengelola kelas sehingga siswa-siswi dapat diatur karena pada saat penelitian anak-anak cenderung ingin mengetahui hasil pengukuran sehingga membuat kelas gaduh. Selain itu peneliti selanjutnya, menggunakan instrument pengukuran yang sesuai standar serta melibatkan orangtua sebagai responden penelitian. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih mengkaji penyakit yang diderita anak tersebut.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA