

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perilaku ibu hamil trimester II dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Srandakan Bantul. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian di Puskesmas Srandakan Bantul menunjukkan bahwa dari 31 responden ibu hamil trimester II yang mengkonsumsi tablet Fe mempunyai perilaku baik sebanyak 30 (96,8%) responden.
2. Hasil penelitian di Puskesmas Srandakan Bantul menunjukkan bahwa dari 31 responden ibu hamil trimester II yang mengkonsumsi tablet Fe mempunyai karakteristik umur antara 20-35 tahun sebanyak 30 (96,8%) responden, pendidikan SMA sebanyak 16 (51,6%) responden, pekerjaan Ibu Rumah Tangga sebanyak 26 (83,9%) responden, usia kehamilan rata-rata 6 bulan sebanyak 16 (51,6%) responden, dan kadar Hb 11 gr% sebanyak 23 (74,2%) responden.
3. Sebagian besar responden mempunyai pengetahuan baik sebanyak 29 (93,5%) responden.
4. Sebagian besar responden mempunyai sikap positif secara keseluruhan 31 (100%) responden.
5. Sebagian besar responden mempunyai tindakan baik sebanyak 26 (83,9%) responden.

#### **B. Saran**

1. Bagi STIKES A.Yani  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam menambah keilmuan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya bagi mahasiswa program D III Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih

mendalam lagi mengenai mengkonsumsi tablet Fe untuk mencari faktor yang bersangkutan dalam hal tablet Fe secara langsung yaitu dengan metode observasional.

3. Bagi Puskesmas Srandakan Bantul

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi sebagai bahan masukan dalam upaya untuk mempertahankan dan juga meningkatkan dalam konseling mengenai tablet Fe untuk mencegah terjadinya anemia dengan memberikan promosi kesehatan pada ibu hamil.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA