

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE
PADA IBU PREMENOPAUSE DI DUSUN KARANGJATI
TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Yeny Fausyah¹, Retno Mawarti², Dwi Susanti³

INTISARI

Latar Belakang: Menopause merupakan masa berakhirnya siklus menstruasi setelah 12 bulan tanpa menstruasi. Memasuki usia 40-50 tahun sering dijadikan momok menakutkan bagi wanita dan akan menimbulkan gangguan psikis berupa cemas, sehingga diperlukan pengkajian mengenai kecemasan pada wanita premenopause dan sejauh mana pengetahuannya mengenai menopause.

Tujuan Penelitian: Diketuinya hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause pada ibu premenopause dengan kecemasan dalam menghadapi menopause.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif non eksperimen dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, sehingga didapatkan jumlah sampel 60 responden berusia 40-50 tahun. Tingkat pengetahuan diukur menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas, tingkat kecemasan diukur menggunakan standar baku T-MAS. Analisis data menggunakan analisis bivariabel korelasi *Kendall's Tau* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Tingkat pengetahuan tentang menopause dalam kategori cukup sebanyak 27 orang (45%). Tingkat kecemasan dalam kategori sedang sebanyak 26 orang (43,3%). Hasil uji hipotesis *Kendall's Tau* diperoleh nilai signifikansi (p) sebesar 0,000 dengan tingkat signifikansinya $p < 0,05$. Koefisien *Kendall's Tau* sebesar $\tau = -0,501$ berarti terdapat hubungan negatif antara variabel-variabel dalam kategori sedang.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan tingkat kecemasan pada ibu premenopause dalam menghadapi menopause.

Kata Kunci: Ibu premenopause, Pengetahuan menopause, Kecemasan menghadapi menopause

¹Mahasiswa PSIK Stikes A. Yani

²Dosen Stikes Aisyiyah

³Dosen Stikes A. Yani

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL ABOUT MENOPAUSE
WITH ANXIETY IN FACING MENOPAUSE ON PREMENOPAUSAL
WOMEN IN DUSUN KARANGJATI TAMANTIRTO KASIHAN
BANTUL YOGYAKARTA**

Yeny Fausyah¹, Retno Mawarti², Dwi Susanti³

ABSTRACT

Background: Menopause is the end period of the menstrual cycle after 12 months without menstruation. Entering the age of 40-50 years often become frightening for women and will lead to psychological disorders such as anxiety, so that the necessary assessment of the anxiety in premenopausal women and the extent of knowledge about menopause.

Objective: Knowing of the knowledge level about the relationship of menopause in premenopausal women with anxiety in the face of menopause.

Methods: This study is a quantitative non experimental research with *cross sectional* approach. Total sample of 60 respondents aged of 40-50 years. The knowledge level was measured using a questionnaire that had been tested for validity and reliability, the anxiety level was measured using the T-MAS standards. The data Analyzed using bivariate correlation of *Kendall 's Tau* with a significance level of $p < 0.05$.

Results: The knowledge level about menopause in a sufficient category as many as 27 people (45 %). The anxiety level in the moderate category as many as 26 people (43.3%). Technique of sampling used is purposive sampling, so the total sample of 60 respondents age of 40-50 years. Results of the hypothesis test of *Kendall's Tau* obtained significance value (p) of 0.000 with a significance level of $p < 0.05$. *Kendall's Tau* coefficient of $\tau = -0.501$ it's means closeness between variables in the medium category.

Conclusion: There is a relationship between the knowledge level about menopause with anxiety levels in premenopausal women in the face of menopause .

Keywords: Premenopausal women, Menopausal Knowledge, Anxiety in facing menopause

¹Student of PSIK Stikes A. Yani

²Lectur of Stikes Aisyiyah

³Lectur of Stikes A. Yani