

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian ini adalah studi observasional analitik dengan pendekatan retrospektif, yang memanfaatkan data rekam medis pasien rawat jalan dislipidemia di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping periode Januari–Desember 2024.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Instalasi Rekam Medis Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping pada periode Maret-April 2025.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi Penelitian

Populasi penelitian ini adalah semua pasien dislipidemia rawat jalan yang mendapatkan obat antidislipidemia di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping mulai dari Januari-Desember 2024.

2. Sampel Penelitian

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu bagian dari populasi seluruh pasien dislipidemia rawat jalan yang mendapatkan obat antidislipidemia di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping mulai dari Januari-Desember 2024, yang memenuhi kriteria inklusi:

a. Kriteria Inklusi

- 1) Pasien dislipidemia dengan atau tanpa komplikasi/penyakit penyerta.
- 2) Pasien yang menerima resep ≥ 2 jenis obat yang tercatat pada kunjungan terakhir periode registrasi.
- 3) Pasien usia ≥ 15 tahun.

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Pasien dengan data rekam medis yang tidak lengkap (komponen yang dibutuhkan dalam lembar pengumpul data: usia, jenis kelamin, penyakit penyerta/komplikasi, dan profil pengobatan).

2) Nama obat yang diterima pasien tidak terdapat di *drugs.com*.

3. Teknik *Sampling*

Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* yang menerapkan kriteria inklusi dan eksklusi.

4. Cara Perhitungan Sampel

Penetapan ukuran sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan menerapkan rumus Slovin. Perincian langkah-langkah perhitungan jumlah sampel adalah sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1+N(e^2)}$$

$$n = \frac{118}{1+118(0,05^2)}$$

$$n = \frac{118}{1,295}$$

$$n = 91,12 \rightarrow 92 \text{ sampel}$$

Keterangan:

n = Jumlah sampel yang dibutuhkan

N = Total populasi

e = Tingkat kesalahan (5% atau 0,05)

Berdasarkan perhitungan, jumlah minimal sampel yang diperlukan untuk penelitian ini adalah sebanyak 92 sampel.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas

Pasien dislipidemia rawat jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping yang mendapatkan polifarmasi.

2. Variabel Terikat

Potensi interaksi obat, baik obat antidislipidemia dengan antidislipidemia ataupun antidislipidemia dengan non-antidislipidemia.

E. Definisi Operasional

Tabel 3. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Instrumen	Hasil Pengukuran	Skala
1	Usia (Tahun)	Periode waktu pasien dislipidemia sejak kelahiran hingga terakhir melakukan kontrol dan mendapatkan antidislipidemia	Data rekam medis	a. 15-24 b. 25-34 c. 35-44 d. 45-54 e. 55-64 f. 65-74 g. ≥ 75	Ordinal
2	Jenis Kelamin	Karakteristik pasien dislipidemia berdasarkan fungsi biologis yang membedakan antara laki-laki dan perempuan	Data rekam medis	a. Laki-laki b. Perempuan	Nominal
3	Penyakit penyerta /komplikasi	Penyakit lain yang diderita pasien selain dislipidemia	Data rekam medis	a. Ada b. Tidak ada	Nominal
4	Regimen terapi antidislipidemia	Jenis terapi antidislipidemia yang diresepkan kepada pasien	Data rekam medis	a. Tunggal b. Kombinasi	Nominal
5	Polifarmasi	Jumlah obat ≥ 2 yang diresepkan kepada pasien	Data rekam medis	a. <i>Minor</i> (2-4 obat) b. <i>Major</i> (≥ 5 obat)	Nominal
6	Potensi interaksi obat	Potensi interaksi obat antara antidislipidemia dengan antidislipidemia atau antidislipidemia dengan non-antidislipidemia yang dapat mempengaruhi efek obat tersebut jika diberikan secara bersamaan	<i>drugs.com</i>	a. Ada b. Tidak ada	Nominal
7	Mekanisme interaksi obat	Proses atau tahapan/fase interaksi obat	<i>drugs.com</i>	a. Farmakokinetik b. Farmakodinamik c. Tidak diketahui	Nominal
8	Derajat keparahan interaksi obat	Tingkat atau intensitas keparahan interaksi obat	<i>drugs.com</i>	a. <i>Minor</i> b. <i>Moderate</i> c. <i>Major</i>	Nominal

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat

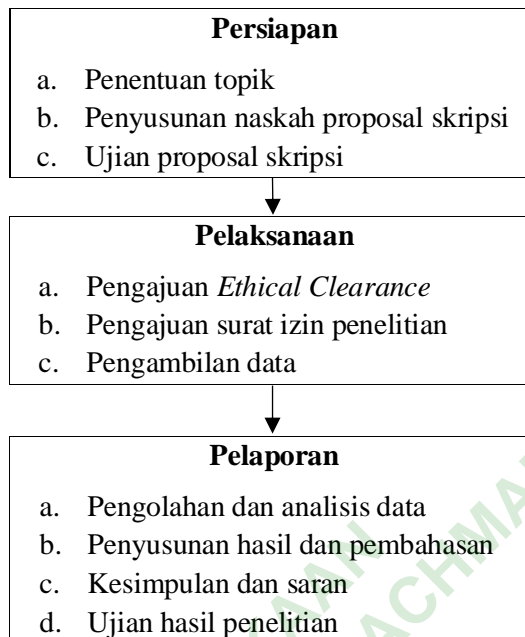
Penelitian ini menggunakan alat yang terdiri atas lembar pengumpul data, rekam medis pasien dislipidemia, dan *software*, yaitu *drugs.com*.

- a. Lembar pengumpul data merupakan dokumen yang digunakan untuk mencatat data penelitian, termasuk informasi seperti usia, jenis kelamin, penyakit penyerta/komplikasi, dan profil pengobatan.
- b. Rekam medis pasien adalah arsip yang memuat seluruh data pasien terdiagnosis dislipidemia dan menjalani perawatan rawat jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.
- c. *Drugs.com* merupakan sebuah platform ensiklopedia farmasi daring yang menyediakan berbagai informasi terkait obat-obatan, baik untuk kalangan konsumen maupun tenaga profesional di bidang kesehatan. *Software* atau *website* ini digunakan untuk mengidentifikasi interaksi antara obat, menentukan derajat interaksi obat (*major, moderate dan minor*), serta mekanisme interaksi obat (farmakokinetik, farmakodinamik, dan tidak diketahui).

2. Metode Pengumpulan Data

Penelitian ini dilaksanakan dengan mengumpulkan data rekam medis pasien dislipidemia rawat jalan. Pengambilan data dilakukan selama periode Januari-Desember 2024 di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping. Proses pengumpulan data dilakukan melalui observasi terhadap rekam medis pasien yang memenuhi kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Data yang telah diperoleh kemudian dituliskan dalam lembar pengumpul data yang selanjutnya diolah menggunakan *drugs.com* untuk mengidentifikasi potensi interaksi obat.

G. Pelaksanaan Penelitian



Gambar 2. Pelaksanaan Penelitian

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode Pengolahan

Penelitian ini menerapkan pengolahan data dengan analisis statistik terkomputerisasi. Data yang terkumpul kemudian diklasifikasikan ke dalam kategori pradefinisi, meliputi usia, jenis kelamin, komorbiditas atau komplikasi, serta profil terapi (regimen antidislipidemia dan jumlah obat yang digunakan). Identifikasi potensi interaksi obat dilakukan dengan menggunakan *software* yaitu *drugs.com*.

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat dipergunakan untuk mendeskripsikan data setiap variabel penelitian. Variabel yang dianalisis meliputi jenis kelamin, usia, penyakit penyerta/komplikasi, regimen terapi antidislipidemia, jumlah obat yang dikonsumsi, potensi interaksi obat, tingkat keparahan interaksi, dan mekanisme interaksi obat. Hasil analisis disajikan dalam bentuk frekuensi dan persentase (%).

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk menganalisis hubungan antara polifarmasi dan potensi interaksi obat dengan menggunakan uji *chi-square*. Hubungan kedua variabel dinilai berdasarkan *p-value*. Apabila *p-value* $>0,05$, H_0 diterima dan H_1 ditolak, yang menandakan tidak adanya hubungan bermakna. Sebaliknya, jika *p-value* $\leq 0,05$, H_0 ditolak dan H_1 diterima, sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara polifarmasi dan potensi interaksi obat.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA