

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Temuan penelitian beserta analisis yang telah dilakukan mengungkapkan bahwa:

1. Karakteristik pasien dislipidemia rawat jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping pada penelitian ini didominasi oleh pasien berumur 55-64 tahun (32,61%), berjenis kelamin laki-laki (51,09%), dan memiliki penyakit penyerta/komplikasi (91,30%).
2. Pengobatan pasien dislipidemia rawat jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping sebagian besar menggunakan regimen terapi tunggal antidislipidemia (76,09%), yaitu atorvastatin (36,96%) serta mendapatkan terapi polifarmasi *minor* dan *major* masing-masing 50,00%.
3. Potensi interaksi obat pada pasien dislipidemia rawat jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping sebesar (63,04%), dengan tingkat keparahan *moderate* (62,22%), dan mekanisme interaksi obat farmakokinetik (63,33%).
4. Terdapat hubungan ($p\text{-value}=0,002$) antara polifarmasi dengan potensi interaksi obat pada pasien dislipidemia rawat jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.

B. Saran

Berdasarkan temuan penelitian, rekomendasi yang dapat diajukan adalah sebagai berikut:

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan kombinasi instrumen analisis interaksi obat yang mampu mencakup seluruh obat yang tidak tersedia dalam satu sistem tertentu.
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan desain penelitian prospektif guna memperoleh gambaran yang lebih jelas mengenai interaksi obat yang benar-benar terjadi secara klinis.
3. Peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat mengkaji hubungan antara karakteristik pasien dengan kejadian dislipidemia.