

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelum dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu hamil tentang pengertian zat besi mayoritas baik (71,4%).
2. Pengetahuan tentang manfaat zat besi mayoritas baik (54,8%).
3. Pengetahuan tentang sumber zat besi mayoritas cukup (42,9%).
4. Pengetahuan tentang pengaruh zat besi mayoritas baik (42,9%).
5. Pengetahuan tentang kebutuhan zat besi mayoritas baik (52,4%).
6. Pengetahuan tentang absorpsi zat besi mayoritas baik (54,8%).
7. Secara keseluruhan pengetahuan ibu hamil setelah diberikan konseling tentang zat besi di Puskesmas Srandakan Bantul adalah kategori baik (40,5%).

### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Bidan di Puskesmas Srandakan

Bidan hendaknya menyediakan waktu yang lebih lama dalam memberikan konseling kepada ibu hamil sehingga ibu dapat lebih memperdalam pengetahuannya tentang pengertian zat besi, kebutuhan zat besi, dan absorpsi zat besi.

2. Bagi ibu hamil

Ibu hamil hendaknya lebih aktif mengajukan pertanyaan ketika diberikan KIE tentang zat besi terutama tentang pengertian zat besi, kebutuhan zat besi, dan absorpsi zat besi.

3. Bagi peneliti lain

Diharapkan dapat menjadi masukan dan tambahan referensi untuk melanjutkan penelitian serupa dengan menambahkan variabel penelitian seperti meneliti hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu hamil dalam mengkonsumsi zat besi.