

**PENILAIAN STATUS GIZI SISWI KELAS X DAN XI
DI SMAN 1 DEPOK, KABUPATEN SLEMAN, YOGYAKARTA TAHUN
2014**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta**



SICILIA

1311122

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN
PENILAIAN STATUS GIZI KELAS X DAN XI
DI SMAN 1 DEPOK, KABUPATEN SLEMAN, YOGYAKARTA TAHUN 2014

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

SICILIA

1311122

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 22 Mei 2014

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,

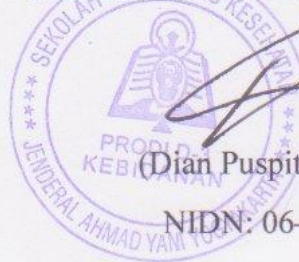
(Ummatul Baroroh, M.P.H)
NIP:19690715-198903-2-003

(Reni Merta Kusuma, M.Keb)
NIDN: 06-1603-8302

Mengesahkan,

Plh.Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan

STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta



(Dian Puspitasari, M.Keb)

NIDN: 06-0406-8201

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 8 Mei 2014



Sicilia

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur oleh Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan berkat serta restu-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penilaian Status Gizi Siswi Kelas X dan XI di SMAN 1 Depok, Kabupaten Sleman, Yogyakarta Tahun 2014”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. I. Edy Purwoko, dr., Sp.B selaku ketua STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb. selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan dan sekaligus dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis.
3. Ummatul Baroroh, M.P.H selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menjadi penguji dan memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Dra. Hj. Jasni Evawati, MM selaku kepala sekolah SMAN 1 Depok, yang telah bersedia memberikan izin pada penulis dalam pengambilan data.
5. Seluruh dosen dan staff Prodi D III Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta atas segala bantuan yang telah diberikan.
6. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini yaitu siswi SMAN 1 Depok kelas X dan XI.
7. Semua teman-taman mahasiswa Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta dan semua pihak yang membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, berbagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membutuhkan saran demi kemajuan penelitian selanjutnya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua. Amin.

Yogyakarta, Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iii |
| MOTTO..... | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| ARTI SINGKATAN..... | xi |
| INTISARI..... | xiv |
| ABSTRACT..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Landasan Teoritis..... | 9 |
| B. Kerangka Teori..... | 28 |
| C. Kerangka Konsep..... | 29 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 30 |
| A. Desain Penelitian..... | 30 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 30 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 30 |

| | |
|--|-----------|
| D. Variabel Penelitian..... | 31 |
| E. Definisi Operasional..... | 31 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data..... | 33 |
| G. Metode Pengolahan dan Analisis Data..... | 33 |
| H. Etika Penelitian..... | 34 |
| I. Pelaksanaan Penelitian..... | 35 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 36 |
| A. Hasil Penelitian..... | 36 |
| B. Pembahasan..... | 40 |
| C. Keterbatasan..... | 43 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 44 |
| A. Kesimpulan..... | 44 |
| B. Saran | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 46 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 48 |

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 2.1 | Kategori Ambang Batas Indeks Massa Tubuh (IMT) untuk Indonesia..... | 18 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional..... | 32 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Umur Siswi Kelas X dan XI di SMAN 1 Depok Tahun 2014..... | 37 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Umur Siswi Kelas X dan XI di SMAN 1 Depok Tahun 2014..... | 37 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Berat Badan Siswi Kelas X dan XI di SMAN 1 Depok Tahun 2014..... | 38 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Tinggi Badan Siswi Kelas X dan XI di SMAN 1 Depok Tahun 2014..... | 38 |
| Tabel 4.5 | Distribusi LiLA Siswi Kelas X dan XI di SMAN 1 Depok Tahun 2014..... | 38 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi LiLA Siswi Kelas X dan XI di SMAN 1 Depok Tahun 2014..... | 39 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Nilai IMT Siswi Kelas X dan XI di SMAN 1 Depok Tahun 2014..... | 39 |
| Tabel 4.8. | Distribusi Status Gizi Berdasarkan IMT Siswi Kelas X dan XI di SMAN 1 Depok Tahun 2014..... | 40 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Alat Pengukur Tinggi Badan <i>Microtoise</i> | 19 |
| Gambar 2. Posisi kepala, punggung, pantat, betis, dan tumit yang benar. Pandangan lurus ke depan..... | 20 |
| Gambar 3. Posisi responden saat menimbang berat badan..... | 22 |
| Gambar 4. Hasil Penimbangan 52,70 kg dibulatkan menjadi 52,7 kg..... | 22 |
| Gambar 5. Pita LiLA..... | 24 |
| Gambar 6. Menentukan titik tengah antara pangkal bahu dan ujung siku dengan Pita LiLA..... | 26 |
| Gambar 7. Menentukan titik tengah antara pangkal bahu dan ujung siku dengan meteran..... | 27 |
| Gambar 8. Lingkarkan dan masukkan ujung pita di lubang yang ada pada pita LiLA, lalu baca menurut tanda panah..... | 27 |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANIL
STIKES JENDERAL ACHMAD YANIL
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Formulir permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Suran Pernyataan Bersedia Menyerahkan Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 10. Hasil Analisis Dengan SPSS 16
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA

ARTI SINGKATAN

A

Air Susu Ibu (ASI)
Anemia Gizi Besi (AGB)
Angka Kecukupan Gizi (AKG)
Angka Kematian Ibu (AKI)

B

Badan Pusat Statistik (BPS)
Bayi Baru Lahir (BBL)
Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)
Berat Badan (BB)
Berat Badan menurut Umur (BB/U)
Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB)
Body Mass Index (BMI)

C

Confidence Interval (CI)/Estimasi Interval

D

Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY)
Departemen Kesehatan (Depkes)
Dinas Kesehatan (Dinkes)

G

Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY)

H

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)

I

Indeks Massa Tubuh (IMT)

K

Kekurangan Energi Kronis (KEK)
Kekurangan Energi Protein (KEP)
Kekurangan Vitamin A (KVA)
Kementerian Kesehatan (Kemenkes)
Kilo Kalori (Kkal)

L

Lingkar Lengan Atas (LiLA)

P

Pusat Penelitian dan Pengembangan (Puslitbang)

S

Sekolah Menengah Atas (SMA)

Standard *Deviation* (*SD*)/Deviasi Standar

Survei Kesehatan Daerah (Surkesda)

Survei Kesehatan Dasar (Surkesdas)

T

Tinggi Badan (TB)

Tinggi Badan menurut Umur (TB/U)

Tuberculosis (TBC),

W

Wanita Usia Subur (WUS)

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA