

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan pola asuh orang tua dengan konsep diri pada remaja (12-15 tahun) dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar orang tua di SMP Negeri 1 Sedayu Bantul Yogyakarta menggunakan pola asuh demokratis.
2. Sebagian besar remaja di SMP Negeri 1 Sedayu Bantul Yogyakarta memiliki konsep diri positif.
3. Ada hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan konsep diri pada remaja usia 12-15 tahun di SMP Negeri 1 Sedayu Bantul Yogyakarta.

B. Saran

1. Saran pada orang tua
Orang tua diharapkan agar lebih menerapkan pola asuh demokratis dan menghindari pola asuh otoriter.
2. Saran pada pihak sekolah
Pihak sekolah diharapkan berkolaborasi dengan orang tua siswa, yang mana dapat dilakukan dengan edukasi kepada orang tua tentang pola asuh orang tua dalam memberikan pola pengasuhan yang sesuai dengan tahap usia remaja serta berbagi pengetahuan tentang perkembangan anak ketika berada disekolah maupun ketika dirumah.
3. Saran untuk tenaga kesehatan
Tenaga kesehatan terutama untuk perawat komunitas, diharapkan dengan perannya di masyarakat dapat membantu menemukan masalah

dan memberikan pendidikan kesehatan terkait pola asuh orang tua dan konsep diri anak.

4. Saran untuk peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi masukan dan acuan untuk penelitian selanjutnya tentang faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri remaja usia 12-15 tahun dan pengaruh masing-masing jenis pola asuh pada konsep diri remaja usia 12-15 tahun.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA